

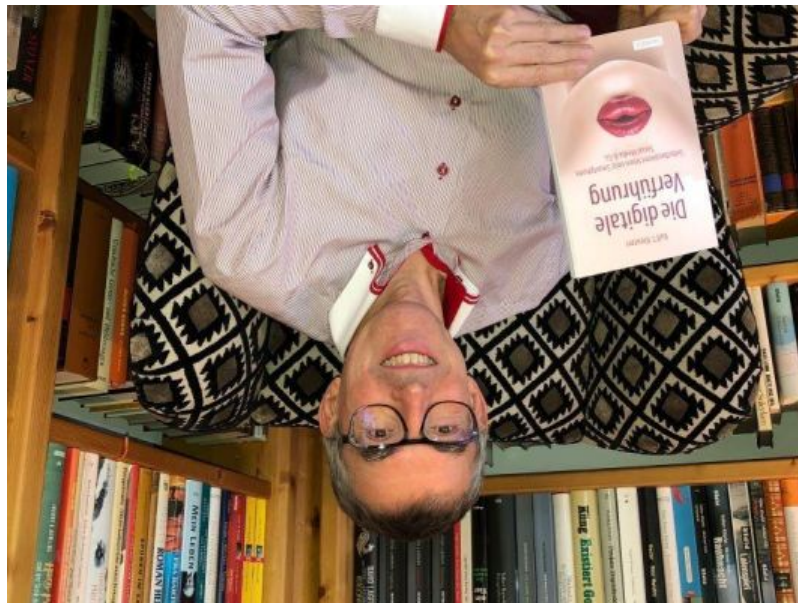
---

## Die digitale Verführung

07.02.2020, 18:10 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Hochschule für Wirtschaft und Recht, Prof. Dr. Ralf T. Kreuzer*

---



Immer mehr Menschen verbringen heute viel - ja zu viel - Zeit mit ihren Smartphones und Tablets in den sozialen Medien. Informationen werden gerne nur noch genutzt, wenn diese snackable und shareable sind. Allerdings leidet unter einem solchen Zeiteinsatz die fundierte Wissensaufnahme (genannt "Bildung"). Durch ein Scannen von Überschriften und Minitexten ist ein tiefes Verständnis von Inhalten nicht mehr möglich. Findet das Lesen nur noch online statt, ist ein fundiertes Verständnis und ein längerfristiges Behalten nur schwer zu erreichen.

Auch die Gesundheit leidet, wenn der Social-Media-Konsum zu weniger Bewegung an frischer Luft führt (vor allem bei Kindern und Jugendlichen). Außerdem ist heute schon ein massiver Anstieg der Kurzsichtigkeit festzustellen, weil viele Menschen stundenlang pro Tag auf ihr Devices schauen. Und schließlich leiden auch oft schon die sozialen Beziehungen, wenn der Blick auf das eigene Smartphone wichtiger wird als in die Augen des oder der Liebsten!

Der Treiber dahinter: Addiction by Design. Die Geräte und Anwendungen sind so gestaltet, dass sie uns süchtig machen. Und ob wir wollen oder nicht, wir sind es schon alle - mehr oder weniger stark. Wie dieses Abhängigmachen genau funktioniert, wird im dem neuen Werk von Prof. Kreuzer "Die digitale Verführung" eindrücklich geschildert.

Deshalb ist es jetzt Zeit über eine Umkehr, für ein kritisches Reflektieren unseres eigenen Medienkonsum, um dann idealerweise unser Verhalten zu verändern. Sonst machen es die anderen - konkret die App-Entwickler im Silicon Valley und sonst wo auf der Welt. Um dieses Überdenken zu fördern, werden in diesem Werk viele Anregungen und auch Tests präsentiert, um selbst festzustellen, wie stark und Smartphones, Social Media & Co. bereits im Griff haben. It's time for change.

[www.ralf-kreuzer.de](http://www.ralf-kreuzer.de)

<https://www.amazon.com/Die-digitale-Verf%C3%BChrung-Selbstbestimmt-Smartphone/dp/3658277807>

## Portrait

Die Hochschule für Wirtschaft und Recht ist eine führende University of Applied Sciences in Berlin. Sie setzt den Schwerpunkt auf eine fundierte, praxisorientierte Bildung mit den Schwerpunkten Recht und Wirtschaft.

---

News-ID: 1076194 • Views: 488 (Stand: 10.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1076194/Die-digitale-Verfuehrung.html>