
Gesund Führen: Trainer-Ausbildung startet

24.01.2020, 12:38 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *do care!*



Gesund-Führen-Trainer/in werden: Persönlich begleitet von Anne Katrin Matyssek

Fortbildung für Menschen, die mit Führungskräften arbeiten

Der Fehlzeiten-Report 2019 zeigt: Führungskräfte tragen auch in Zeiten der Digitalisierung die Verantwortung für das Wohlbefinden in ihren Teams. In Gesund-Führen-Seminaren lernen sie, in diesen Herausforderungen auch Chancen zu sehen.

Für Trainer/innen, die Führungskräfte auf diesem Weg unterstützen möchten, bietet das Blended-Learning-Programm von Anne Katrin Matyssek eine abwechslungsreiche Train-the-Trainer-Ausbildung:

Online über 8 Wochen mit wöchentlichen Live-Meetings, 4 Lehrproben und einem Präsenztage am 4. November in Rösraath bei Köln lernen die Teilnehmenden ein erprobtes Seminarkonzept von der Pike auf kennen. Das Lernen erfolgt in der Großgruppe sowie in Kleingruppen à 2 bis 5 Teilnehmenden. Das persönliche Feedback zu den Lehrproben stellt den Lernerfolg sicher. Bislang gibt es circa 220 Gesund-Führen-Trainer, die nach diesem Konzept ausgebildet wurden. Die Ausbildung basiert auf dem Trainerleitfaden „Gesund führen – sich und andere!“ (ISBN: 9783839161265). Das Buch und die weiteren Materialien sind bewusst in leicht verständlicher Sprache formuliert, damit die Hemmschwelle zur Umsetzung möglichst gering ist. Das Seminarkonzept kann damit branchenübergreifend zum Einsatz kommen. Es liegen Erfahrungen aus allen Wirtschaftszweigen vor.

Die Gesund-Führen-Trainer/innen-Weiterbildung startet am Mittwoch, dem 05.02.2020, mit einer KickOff-Veranstaltung. Die Diplom-Psychologin und Autorin des Trainerleitfadens, Anne Katrin Matyssek, leitet die Ausbildung persönlich.

Die Website <https://www.do-care.de/ausbildung> bietet weitere Informationen, darunter auch eine Info-Broschüre, ein Schnuppervideo und Teilnehmerstimmen.

Portrait

Dr. Anne Katrin Matyssek (Köln) ist Diplom-Psychologin und Autorin. Sie unterstützt Verantwortliche in Betrieben dabei, Fehlzeiten zu senken durch Blick auf den Menschen statt auf Statistiken.

Unter dem Namen „do care!“ ist sie seit 20 Jahren spezialisiert auf das Thema „Gesund führen / Fehlzeiten senken“ und hat hierzu zahlreiche Bücher veröffentlicht.

Sie war 12 Jahre lang Lehrbeauftragte der Universität Hannover.

News-ID: 1074566 • Views: 734 (Stand: 31.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1074566/Gesund-Fuehren-Trainer-Ausbildung-startet.html>