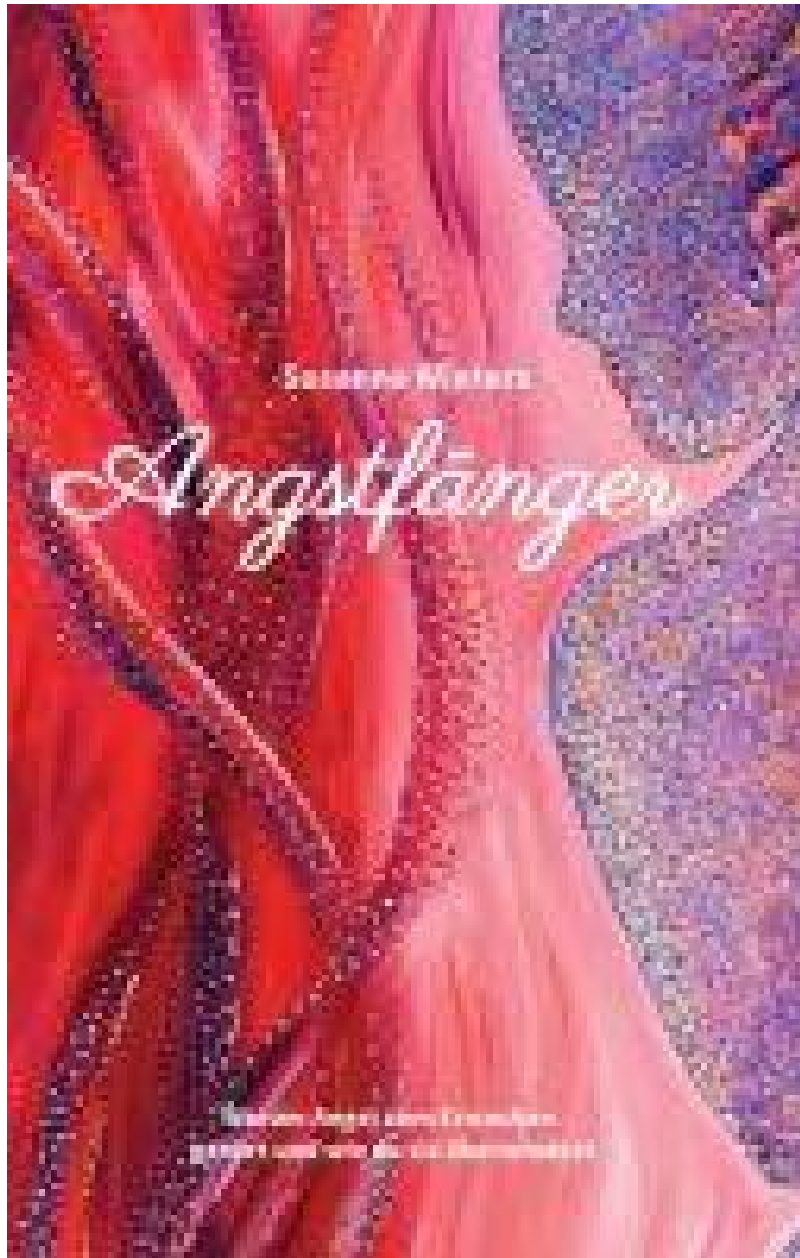


Angstfänger - Ratgeber hilft beim Angstüberwinden

20.01.2020, 12:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



"Angstfänger" von Susanna Winters

Susanna Winters will den Lesern mit "Angstfänger" dabei helfen, Gefühle der Machtlosigkeit oder des Opferseins zu durchschauen und zu verabschieden.

Es ist zunehmend erkennbar, dass immer mehr Menschen unzufrieden mit ihrer Lebenssituation sind. Sie bemerken, dass ihnen etwas fehlt und gehen auf die Suche nach dem Sinn ihres Daseins. Der Drang nach Selbstverwirklichung nimmt zu. Spätestens dann erwacht auch das Interesse an der Spiritualität und entsprechender Literatur dazu. Da die Angst in diesem Prozess allgegenwärtig ist und überwunden werden muss, ist es wichtig, den Menschen hierbei zu helfen. Susanna Winters leistet mit ihrem Buch "Angstfänger" einen Beitrag dazu. Inhaltlich geht es nach einer eingehenden Beschreibung des Erwachungsprozesses mit all seinen Stufen um alle bekannten Ängste.

Zusammen mit Melchior, einem aufgestiegenen Meister, hat Susanna Winters in "Angstfänger" Lösungsvorschläge, Tipps und Übungen erarbeitet, als auch bewährte Methoden und Mittel vorgestellt, um den Lesern bei ihrer Angstüberwindung zu helfen. Wer sich von seiner eigenen Angst belastet fühlt und bereits weiß, dass diese Angst im Weg der persönlichen Weiterentwicklung steht, der findet in diesem Buch nützliche und praktisch umsetzbare Hilfestellungen.

"Angstfänger" von Susanna Winters ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-7497-2633-2 zu bestellen. Der tredition Verlag hat es sich zum wichtigsten Ziel gesetzt, jungen und unbekanntem Autoren die Veröffentlichung eigener Bücher zu ermöglichen, aber auch Verlagen und Verlegern eine Kooperation anzubieten. tredition veröffentlicht Bücher in allen Medientypen, vertreibt im gesamten Buchhandel und vermarktet Bücher seit Oktober 2012 auch aktiv.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de> (<https://tredition.de/publish-books/?books/ID120697>)

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Nadine Otto-De Giovanni
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ..: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ..: <https://tredition.de>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem

Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

News-ID: 1073902 • Views: 318 (Stand: 01.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1073902/Angstfaenger-Ratgeber-hilft-beim-Angstueberwinden.html>