

Vorteile von Gehhilfen

18.11.2019, 13:02 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Medizinischer Fachhandel und Sanitätshaus Würger*

Presseagentur: *Medizinischer Fachhandel und Sanitätshaus Würger*

Die Nachfrage nach Gehhilfen nimmt stetig zu. Doch in welchem Fall ist eine Gehhilfe angebracht? Und welche Arten von Hilfsmitteln gibt es?

Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden: Der Rücken schmerzt, die Augen werden schlechter und auch die Beine lassen nach. Mobilität im Alter ist ein wichtiges Thema in unserer Gesellschaft. Gehhilfen ermöglichen Menschen mit Problemen im Bewegungsapparat am Alltag teilzunehmen. Die Ursache für Gehprobleme ist häufig sehr unterschiedlich. Von Verletzungen der Beinmuskulatur bis zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen reichen die Gründe für eine eingeschränkte Mobilität. Je nach Ursache helfen unterschiedliche Gehhilfen, die Probleme zu mildern. Wir erklären Ihnen, welche Gehhilfe in Ihrem Fall passt.

Unterstützung der Muskulatur

Bereits ab dem 30. Lebensjahr beginnt der altersbedingte Muskelschwund. Im weiteren Leben nimmt die Muskelmasse immer weiter ab. Wenn schließlich Gehen und Stehen schwerfällt, vermeiden viele Menschen sich ausreichend zu bewegen. Damit Sie Ihre Muskeln erhalten, ist Bewegung notwendig. Eine Krücke unterstützt Sie im Muskelaufbau. Sie entlastet die Beine sowie den Rücken und ermöglicht so die tägliche Bewegung trotz muskulärer Defizite.

Ruhigstellung von Beinen und Hüfte

Nach einer Verletzung muss sich der Körper erholen. Eine Krücke unterstützt Sie dabei und sichert gleichzeitig Ihre Mobilität. Die spezielle Bauweise nutzt die Kraft Ihres Oberkörpers aus und stellt die Hüfte sowie die Beine ruhig. Unbeschwert meistern Sie selbst Treppen. Besonders bei Beinbrüchen und Hüft-Operationen sind Krücken das Mittel der Wahl und unterstützen den Heilungsprozess.

Vermeidung von Stürzen

Über 30 Prozent aller Senioren stürzen mindestens einmal im Jahr - ein Fünftel der Stürze zieht medizinische Konsequenzen nach sich. Um Stürze zu vermeiden empfiehlt sich oft eine stabile Gehhilfe. Speziell bei Patienten mit Herz-Kreislauf-Krankheiten oder neurologischen Störungen sind Vierfußgehilfen die richtige Wahl. Sie bieten Halt und ermöglichen das Abstützen bei einem Schwächeanfall.

Hilfe bei Einkäufen

Mal eben zum Supermarkt an der Ecke - was für viele Menschen normal ist, ist für Senioren häufig eine Herausforderung. Rollatoren mit Korb ermöglichen es Menschen mit Bewegungseinschränkung, selbstständig Einkäufe zu tätigen. Dank der integrierten Sitzfunktion legen sie auch zwischendurch bequeme Pausen ein und kommen sicher ans Ziel.

Finden Sie die passende Gehhilfe beim Medizinischen Fachhandel Würger

Eine qualitative Gehhilfe garantiert einen gesunden Bewegungsablauf und verhindert Unfälle. Mit einer professionellen Beratung finden Sie das passende Modell. Entdecken Sie jetzt das breite Angebot an Gehhilfen im Medizinischen Fachhandel Würger.

Pressekontakt:

Medizinischer Fachhandel und Sanitätshaus Würger
Herr Karsten Würger
Hochstraße 44

44866 Bochum

fon ...: 02327 586546

web ...: <http://www.sanitaetshaeuser-bochum.de>

email : pr@deutsche-stadtauskunft.ag

Portrait

-

News-ID: 1067996 • Views: 458 (Stand: 05.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1067996/Vorteile-von-Gehhilfen.html>