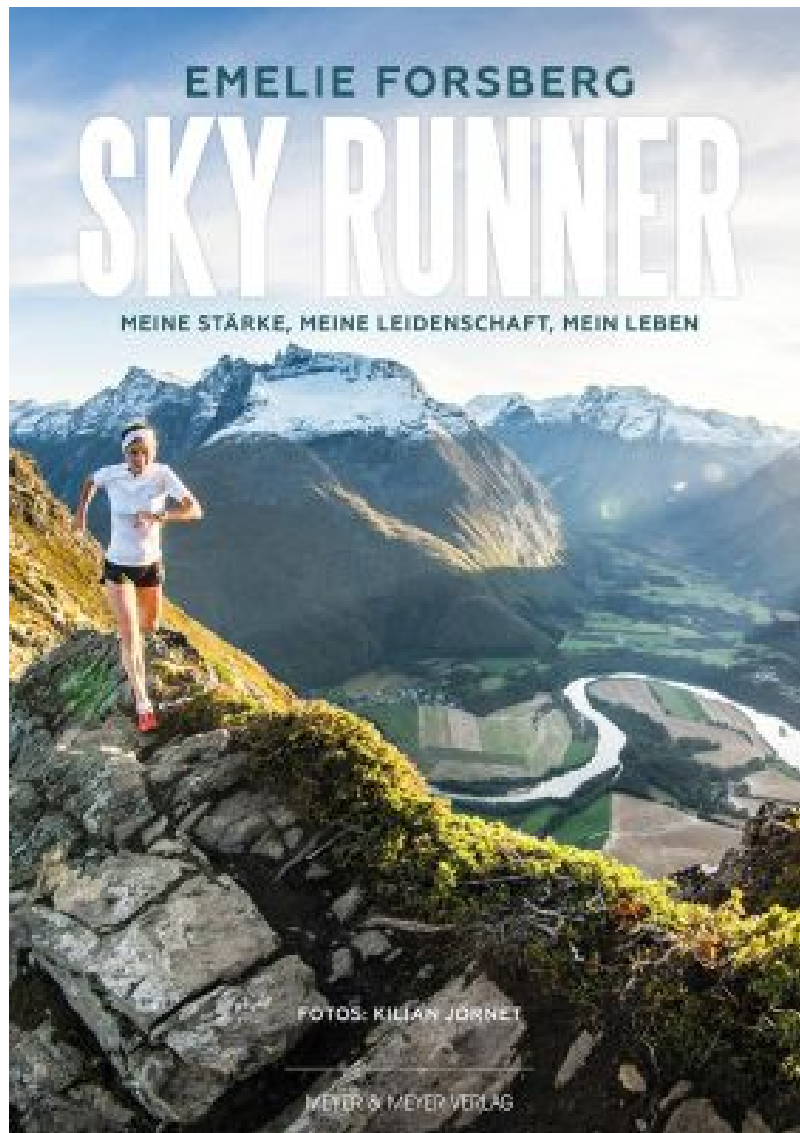


Sky Runner – Nur der Himmel ist das Limit

07.11.2019, 17:33 | Sport

Pressemitteilung von: *Meyer & Meyer Verlag*



Cover Sky Runner

„Wir wurden alle gebaut, um zu laufen - alles, was du tun musst, ist, einen Fuß vor den anderen zu setzen.“

Sky Runner ist am 16. September 2019 im Meyer & Meyer Verlag erschienen.

Eine Erfolgsgeschichte, basierend auf Leidenschaft und Hingabe. Emelie Forsberg, viermalige Siegerin der Sky Runner World Series, hat ihre Passion, das Laufen, zu ihrer Berufung gemacht. Sie gilt nicht mehr nur als Profisportlerin, sondern als Inspiration für andere, immer das Maximum aus sich selbst herauszuholen. In Sky Runner beschreibt sie ihre persönlichen Erfolge, berichtet jedoch auch von den Momenten die sie an die Grenzen ihrer Möglichkeiten brachten. Sky Runner erzählt davon, dass die Reise trotz allem oft wichtiger ist als das Ziel, und dass man manchmal nicht den schnellsten Weg nehmen kann oder sollte. Forsberg ergänzt diesen sehr persönlichen Ansatz zudem um Ratschläge und

praktische Übungen, die den Leser Unterstützung bieten, sich selbst zu verbessern. Vervollständigt wird die Geschichte der Gipfelstürmerin durch fantastische und einzigartige Bilder, die ihr Lebensgefährte und Mit-Läufer Kilian Jornet auf ihren Abenteuern geschossen hat. Ihr Buch inspiriert und motiviert nicht nur professionelle Läufer sondern Interessierte aller Art. Sky Running ist mehr als nur ein Hobby oder Beruf, es ist für Emelie Forsberg zum Lebensstil geworden, den sie nun mit der Welt teilt – „Es ist eine Liebeserklärung an das Laufen und es ist genauso eine Liebeserklärung an das Leben selbst.“

Bibliografische Angaben:

Emelie Forsberg

Sky Runner: Meine Stärke, meine Leidenschaft, mein Leben

176 Seiten, ca. 150 Fotos in Farbe

Paperback, 17,0 x 24,0 cm, 1. Auflage September 2019

ISBN 978-3-8403-7633-7

25,00 € [D]

Über die Autorin:

Emelie Forsberg ist viermalige Siegerin der Sky Runner World Series und Rekordhalterin der Fastest Known Time für fünf verschiedene Ultralaufstrecken. Emelie hat auch sechs Medaillen bei den Weltmeisterschaften im Skibergsteigen gewonnen. Sie war Mitglied der schwedischen Skitouren-Nationalmannschaft und der schwedischen Ultratrail-Nationalmannschaft.

Portrait

Der Meyer & Meyer Verlag bietet die passende Literatur für jeden gesundheitsorientierten, fitnessbegeisterten und sportinteressierten Leser. Seit 35 Jahren steht unser Logo, "Die gelbe Ecke", für Expertenwissen von anerkannten Autoren, geprüfte Inhalte durch Partner-Verbände, moderne Layouts und hochwertige Ausstattung sowie innovative und einzigartige Buchprojekte. Der familiengeführte Meyer & Meyer Verlag ist DER renommierteste Sportverlag - in Deutschland und der englischsprachigen Welt. Egal, ob interessierte Hobby- oder Profisportler oder Trainer im Leistungssportbereich, in unserem vielfältigen Verlagsprogramm findet jeder ein Fachbuch, das ihn bewegt.

News-ID: 1066936 • Views: 611 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1066936/Sky-Runner-Nur-der-Himmel-ist-das-Limit.html>