

## Vorankündigung

06.11.2019, 15:28 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *Hermetik Akademie*

Presseagentur: *Hermetik Akademie*

---



Die Gesunde Traumfigur bis ins hohe Alter

ELIAS RUBENSTEIN

DIE GESUNDE TRAUMFIGUR BIS INS HOHE ALTER

Ratgeber für Diäten, Supplements, Fitness und Anti-Aging

Es gibt nur wenige Themen, die emotional so stark geladen sind, wie das Abnehmen. Mehr als die Hälfte der Deutschen

leidet an Übergewicht. Dieser Ratgeber gibt einen kurzen und prägnanten Überblick über die Themen Diäten, Supplements, Fitness und Anti-Aging. Er beleuchtet gängige Mythen und gangbare Wege wie Sie eine gesunde, jugendliche Traumfigur erreichen und beibehalten können!

„Die Gesunde Traumfigur bis ins hohe Alter“ von Elias Rubenstein ist ab Ende November 2019 über Amazon erhältlich.

DR. ELIAS RUBENSTEIN ist Unternehmer, Autor, Vortragender und Kunstschaffender. Er studierte Leadership and Management und promovierte in Wirtschaftswissenschaften für Internationales Management (Forschungsfeld "Transformationale Führung").

Für seine hervorragenden Verdienste und Leistungen wurden ihm die universitäre Würde des Ehrendoktorats und die akademische Ehre des Ehrensenats verliehen.

Außerdem wurde er zum "Ambassador for Peace" der Universal Peace Federation ausgezeichnet. Seine Publikationen und Werke haben die Lehren und Symbole der Kabbalah, Hermetik, jüdischen und christlichen Mystik (Gnosis), geistigen Alchemie, Initiation, Mysterien des Rosenkreuzes und Martinismus zum Inhalt.

Für seine hervorragenden Verdienste und Leistungen wurden ihm die universitäre Würde des Ehrendoktorats und des Ehrensenats verliehen. Ebenso wurde Rubenstein zum „Ambassador for Peace“ der Universal Peace Federation ausgezeichnet.

Außerdem ist Dr. Elias Rubenstein Gründer der Hermetik Akademie. Die Online-Kurse der Hermetik Akademie unterstützen dabei das innere Potential zu entfalten:  
[www.hermetik-akademie.com](http://www.hermetik-akademie.com)

Mehr über Dr. Elias Rubenstein, sowie seinen Publikationen, Videos und zum Shop finden Sie unter der Webseite:  
[www.elias-rubenstein.com](http://www.elias-rubenstein.com)

## **Portrait**

Die Hermetik Akademie wurde von Dr. Elias Rubenstein und seinem engagierten Hermetik Team gegründet um die Zeitlose Weisheit zu unterrichten und zu bewahren. Die drei Säulen der Hermetik Akademie sind seit jeher Studium, Meditation und Ritual. Diese einzigartigen und stärksten Werkzeuge vertraut Ihnen die Hermetik Akademie an.

Der Begriff „Hermetik“ stammt von Hermes. Hermes ist in der griechischen Mythologie der Vermittler zwischen Geist und Materie. Die Weisheitstradition der Hermetik hütet seit Jahrtausenden erprobte Werkzeuge für die spirituelle Entfaltung des Menschen. Selbsterkenntnis unterstützt dabei ein größeres Verständnis über das Leben zu erhalten und unsere Möglichkeiten darauf zu reagieren. Sie stehen an einem Tor der Weisheit, dahinter sind Ihnen die größten Geheimnisse zugänglich, sofern Sie dafür vorbereitet sind, diese zu empfangen.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1066752/Vorankuendigung.html>