

Bandscheiben Problematik - praxisnaher Gesundheits-Ratgeber

26.09.2019, 14:26 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *treditio GmbH*

Presseagentur: *treditio GmbH*



"Bandscheiben Problematik" von

Christian Marquardt hilft den Lesern in "Bandscheiben Problematik" bei der Vorbeugung und Therapie bei Bandscheibenproblemen.

Wer unter einer immer wieder auftretenden Bandscheibenproblematik oder einer Ischialgie leidet, wünscht sich nichts lieber, als das Problem einfach loszuwerden oder die Schmerzen wenigstens zu lindern. Denn diese verhindern oder beeinträchtigen den normalen Alltag und das Ausüben gewöhnlicher Tätigkeiten. Christian Marquardt schafft mit seinem Buch "Bandscheiben Problematik" nicht nur mehr Verständnis für die Ursachen und die daraus resultierenden Probleme, die solche Beschwerden mit sich bringen, sondern hilft Betroffenen auch dabei, das eigene Leiden zu verringern. Der Autor verspricht keine magischen Heilmethoden, sondern realistische Linderungsmittel und mögliche Wege, um das Auftreten der Bandscheibenproblematik zu verringern.

Das Gesundheits-Buch "Bandscheiben Problematik" von Christian Marquardt liefert viele praktische Tipps: von Faszien- und Dehnungsübungen, einer Triggerpunktbehandlung bis hin zu physiotherapeutischen Techniken zur Vorbeugung oder zur Therapie bei Bandscheibenproblematik oder einer Ischialgie. Der leicht verständliche und übersichtliche Ratgeber eignet sich für Menschen mit Bandscheibenbeschwerden oder für Therapeuten als Anhaltspunkt bei der täglichen Arbeit.

"Bandscheiben Problematik" von Christian Marquardt ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-7482-4319-9 zu bestellen. Der tredition Verlag hat es sich zum wichtigsten Ziel gesetzt, jungen und unbekannten Autoren die Veröffentlichung eigener Bücher zu ermöglichen, aber auch Verlagen und Verlegern eine Kooperation anzubieten. tredition veröffentlicht Bücher in allen Medientypen, vertreibt im gesamten Buchhandel und vermarktet Bücher seit Oktober 2012 auch aktiv.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de> (<https://tredition.de/publish-books/?books/ID113590>)

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Nadine Otto-De Giovanni
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

fon ...: +49 (0)40 / 28 48 425-0
web ...: <https://tredition.de>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

News-ID: 1062168 • Views: 716 (Stand: 28.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1062168/Bandscheiben-Problematik-praxisnaher-Gesundheits-Ratgeber.html>