

Neue Erfolgsteam-Workshop in München

27.10.2006, 17:01 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Münchner Erfolgswerkstatt*

Aktiv werden in eigener Sache – das Handwerkszeug des Wünschens lernen

Die Münchner ErfolgWerkstatt startet im November mit neuen Erfolgsteam-Workshops. Seit Jahren arbeitet die ErfolgWerkstatt nach und mit dem Barbara Sher Leitsatz: „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will“.

Wenn die Frage „Kennen Sie Ihre eigenen Träume und Talente?“ den Teilnehmern in Info-Veranstaltungen der Münchner ErfolgWerkstatt gestellt wird, blicken große ratlose Augen durch den Raum. Jedoch sind sich alle ziemlich einig, dass es im eigenen Leben mehr geben muss als das, was jeder einzelne gerade bekommt. Wünsche, Träume, private wie berufliche Ziele aufzuspüren und wie man sie tatsächlich ins Leben holt, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Workshops. Oft ist es die Karriere im falschen Beruf oder der unbefriedigende Job oder die Jagd nach Zielen, die nicht unsere eigenen sind, was uns Menschen unzufrieden, lustlos und auf Dauer krank macht. Oder es ist einfach die Wut auf uns selbst, nicht alles zu schaffen, was wir uns vorgenommen haben.

Der Ablauf der Team-Workshop, der aus vier bis sechs Teilnehmern besteht, sieht vor die eigenen Talente und Fähigkeiten zu entfalten. Wenn man sich die eigenen Herzenswünsche verdeutlicht hat, werden Lebensziele formuliert und Aktionspläne erstellt. Dadurch werden oft lang ersehnte Veränderungen im privaten wie auch beruflichen Bereich vollzogen. Kleinste Schritte werden realisiert und nach und nach wird das ins Leben geholt, was wir lieben – was vorher nur vage Wünsche und Ideen waren.

Auf uns selbst gestellt - als Einzelkämpfer - verlieren wir schnell den Mut und geben auf oder fangen erst gar nicht an, unsere Wünsche zu realisieren. Hier bereiten die von Barbara Sher entwickelten Erfolgsteams den Weg: Die Teammitglieder unterstützen sich gegenseitig und kontinuierlich an den individuellen Wunschzielen zu arbeiten und das Wesentliche im Blick zu behalten. Neue, auch schwierige Schritte zu wagen und aus gegenseitiger Erfahrung zu lernen, ist ein zentraler Punkt. Das Team hilft innere Widerstände zu überwinden, wenn man selbst von Zweifeln und Ängsten blockiert ist.

Die Erfolgsteams der Münchner ErfolgWerkstatt umfassen acht regelmäßige Treffen und eine Ideen-Party mit einer lizenzierten Erfolgsteamleiterin über ca. vier Monate.

Am Ende des Workshops treffen und unterstützen sich die Mitglieder weiterhin in der Gruppe oder bilden innerhalb des bestehenden Netzwerkes der ErfolgWerkstatt neue Teams. Viele Teilnehmer(innen) nutzen diese Netzwerkkontakte zusätzlich für weitere Unterstützung und Hilfe.

Die Bildung von neuen Teams findet laufend statt. Die nächsten Workshops starten Anfang November. Der erste Schritt: Weitere Infos und Anmeldung über e-Mail mail@Erfolgswerkstatt.net oder Tel. 089 29 39 68

Portrait

Die Münchner Erfolgswerkstatt ist ein Projekt der Münchner Frauenbörse, die dem Verein für Fraueninteressen in

München unterliegt. Seit 2001 werden Erfolgsteams nach der Methode von Barabar Sher angeboten, außerdem auch Einzelcoaching für Menschen, die sich hauptsächlich in Umbruchsituationen beruflich wie auch privat befinden. Desweiteren bieten wir Projekte für Berufswiedereinsteiger, Netzwerk für Senioren aber auch betreuten Umgang an.

News-ID: 105780 • Views: 2383 (Stand: 03.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/105780/Neue-Erfolgsteam-Workshop-in-Muenchen.html>