

Unerfüllter Kinderwunsch hat gewichtige Ursachen

26.10.2006, 14:32 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e. V.*

Presseagentur: *Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e. V.*



Zu viele Kilos können für Kinderlosigkeit verantwortlich sein/Quelle: Photocase

Männer mit einem hohen Body Mass Index (BMI) sind häufiger unfruchtbar als normalgewichtige. Bereits zehn Kilo Übergewicht steigern das Risiko für Unfruchtbarkeit um zehn Prozent. Das fand eine kürzlich in der Fachzeitschrift *Epidemiology* publizierte Studie heraus (1,2), berichtet heute Diplom Ernährungswissenschaftlerin Susanne Sonntag von der Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V. aus Aachen.

Wissenschaftler um Markku Sallmen vom Finnish Institute of Occupational Health in Helsinki werteten Daten aus der Agricultural Health Study aus, die seit 1993 den Gesundheitszustand, das Gewicht sowie Schwangerschaften amerikanischer Landwirte und ihrer Familien untersucht. Die Analyse beschränkte sich auf Paare, die in den letzten vier Jahren versucht haben, schwanger zu werden und bei denen die Frauen jünger als 40 Jahre waren.

Nach Auswertung aller Daten ergab sich, dass ein hoher BMI des Mannes ein wesentliches Risiko für Unfruchtbarkeit darstellt. Bei starkem Übergewicht war das Risiko sogar doppelt so hoch, unabhängig vom Alter der Männer.

Obwohl die Studie nichts über die genauen Mechanismen aussagt, vermuten die Wissenschaftler, dass Übergewicht mit einer schlechteren Samenqualität, einer niedrigeren Samenkonzentration oder mit Hormonabweichungen zusammenhängen könnte. Inwieweit eine Gewichtsreduktion die Fruchtbarkeit wiederherstellen kann, müssen weitere Untersuchungen klären.

Quellen:

(1) Sallmen M et al.: Reduced fertility among overweight and obese men. *Epidemiology*. 17 (5): 520-523, Sept. 2006

(2) <http://www.prsstext.com/pte.mc?pte=060926004&phrase=unfruchtbar>

Portrait

Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V. ist die praxisorientierte Fachgesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik, die sich an Mediziner, Apotheker, Ernährungswissenschaftler und auch Diätassistenten wendet. Wir fördern den kollegialen Dialog und stehen unseren Mitgliedern ratgebend zur Seite.

News-ID: 105598 • Views: 115 (Stand: 25.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/105598/Unerfuellter-Kinderwunsch-hat-gewichtige-Ursachen.html>