

## Burnout-Generation

18.03.2019, 09:38 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *indayi edition*

---

Mit dem Thema Burnout befasst sich der Schriftsteller und Coach Dantse Dantse seit einigen Jahren intensiv. Er kommt ursprünglich aus Kamerun, lebt seit über 25 Jahren in Deutschland und hat im Jahr 2015 als erster afrikanischer Migrant in Deutschland einen eigenen Buchverlag gegründet. Sein Wissen, das er in seinen Büchern und in seinem Coaching vermittelt, ist "afrikanisch inspiriert", neuartig, innovativ und unkonventionell. Es besteht aus Dantse Dantes Erfahrungen und Erkenntnissen aus Afrika, aus seinem Leben hier in Europa, aus eigenen Erfahrungen und Experimenten. Mit diesem geballten Wissen, das der Schlüssel seines Erfolges ist, ist er Experte geworden für alle menschlichen Lebensbereiche. Unter anderem für psychische Erkrankungen:

Er hat mehrere Bücher über psychische Krankheiten geschrieben, die sehr gut ankamen. Er coacht auch Menschen mit z.B. Depressionen oder eben auch Burnout, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen usw. Sein Wissen erweitert und ist besonders, gerade wegen dem erwähnten afrikanischen Touch und Inspiration, die seinen Lesern und Kunden sehr gut gefallen. Man lernt immer etwas Neues. Er hat zum Beispiel ein sehr herausragendes Buch über Burnout geschrieben:

"Burnout-Generation: Programmiert, um völlig auszubrennen", so ist der Titel seines Ratgebers über Burnout. Hier beschreibt er erstmalig und genau, wie eine unglückliche Erziehung und Kindheit die Ursache für Burnout-Erkrankungen im Erwachsenenalter sind. Dass Burnout nicht, wie so oft behauptet, an zu viel Druck, Stress und/oder zu hohen Anforderungen auf der Arbeit liegt, sondern an der Unfähigkeit, seine Bedürfnisse an diese Anforderungen anzupassen. Und diese Unfähigkeit wird sehr häufig schon im sehr frühen Alter in der Kindheit von den Eltern "eingepflanzt". Dantse Dantse sagt dazu:

"Heutzutage werden Kinder wie Fallschirmspringer erzogen, wie Menschen, die aus einem Flugzeug rausgelassen bzw. rausgeworfen werden und dann alleine schauen müssen, wo und wie sie auf dem Boden landen und wie sie dann unten mit der Realität klarkommen. Wenn ein Kind gelernt hat, dass es alles auch ohne Mühe und Leistung bekommen kann, wie soll es in der Arbeitswelt zurechtkommen, wo alles erkämpft und verdient werden muss? Eine gute Erziehung ist der beste Schutz gegen Burnout und nicht ein guter Therapeut“.

Er hat insgesamt über 100 Bücher geschrieben, wie kaum ein andere Experte in Deutschland und viele davon waren Bestseller auf Amazon. Das allein spricht für seine Qualität. Sein letztes Buch, Danstelog, das sich damit beschäftigt, wie man mit einem Selbst-Dialog sich selbst heilen kann und Lösungen findet ist zum Beispiel etwas Besonderes und voller Wissen. Eigentlich ein Muss für Jeden.

Mehr über seine Bücher können Sie hier erfahren: <https://indayi.de/>

Über sein erfolgreiches Coaching und darüber, was seine Kunden über ihm sagen, liest man hier:  
<https://mycoacher.jimdo.com/?mobile=1>

## Portrait

Der Verlag indayi edition ist ein kleiner, bunter und unkonventioneller Verlag, dessen Autor mit insgesamt über 100 Büchern das Leben zahlreicher Menschen positiv verändert hat. Mit afrikanisch inspiriertem Wissen, Tipps und Tricks verhilft der Schriftsteller und Coach Dantse Dantse jeden Tag Menschen zu Erfolg, Glück und innerem Reichtum.

---

News-ID: 1041821 • Views: 509 (Stand: 22.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1041821/Burnout-Generation.html>