

Sprachsamkeit präsentiert Die Kraft Deiner Augen

18.03.2019, 09:37 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sprachsamkeit*

Presseagentur: *Sprachsamkeit*



sprachsamkeit

Sprachsamkeit – vom Verstehen über das Sehen.

Nach Schätzungen des Berufsverbandes der Augenärzte, suchen jährlich etwa 15 Millionen Menschen in Deutschland wegen trockener Augen ihren Augenarzt auf. Wenn der wichtigste Sinn unseres Körpers beeinträchtigt ist, schlägt sich das in Anspannung, Ängsten und sogar Stress wieder.

Für viele Menschen bedeutet das trockene Auge einen empfindlichen Einschnitt in ihr tägliches Leben. Tropfen, Salben und Lidrandpflege sind für die Behandlung die erste Wahl – doch was, wenn trotz vieler Augenarztbesuche und regelmäßigem Tropfen die Beschwerden nicht in den Griff zu bekommen sind?

Hier kann aus Machtlosigkeit schnell Mutlosigkeit, Anspannung und Stress entstehen.

- Was meint der Augenarzt, wenn er die Diagnose «trockenes Auge» stellt?
- Was kann man tun, um die eigenen Augen, die Diagnose, und das mögliche Problem dahinter besser zu verstehen?
- Wie kommuniziere ich mit meinem Augenarzt oder Spezialisten?
- Wie lerne ich mit meinen Beschwerden umzugehen?
- Was kann ich selbst für meine Genesung tun?

Antworten auf diese und weitere Fragen bilden den Schwerpunkt des Seminars «Kraft deiner Augen», das am 06.04.2019 um 10 Uhr in Mainz-Nierstein stattfindet. Betroffene des trockenen Auges sind dazu herzlich eingeladen.

Meistens wissen die Betroffenen sehr wenig über Ihre Augen und noch weniger über ihre Erkrankungen. Fachwörter müssen erst nachgeschlagen werden und nachfragen beim Spezialisten, wenn etwas nicht verstanden wurde, kostet Überwindung.

Hilfe aus dem Bekannten und Freundeskreis oder gar Facebook erscheint den Betroffenen hier oft als Gute Alternative. Erfahrungen werden ausgetauscht, die meistens sehr persönlich sind und vielleicht nichts mit dem Augenleiden des fragenden Betroffenen zu tun haben.

Sprachsamkeit zeigt Möglichkeiten anders damit umzugehen, Verantwortung zu übernehmen und Macht zu gewinnen. Macht, die im Umgang mit dem Leiden helfen kann.

Link zur Veranstaltung :

<http://sprachsamkeit.de/events/die-kraft-deiner-augen>

Mehr Infos zu Sprachsamkeit unter :

<http://www.sprachsamkeit.de>

Rechtlicher Hinweis: Die in diesem Seminar vermittelten Techniken ersetzen nicht die Tätigkeiten eines Arztes. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilungsversprechen abgegeben.

Portrait

Sprachsamkeit präsentiert Seminare für und mit Menschen, die Probleme mit ihren Augen haben. Probleme, die den gesamten Alltag einschränken und erschweren.

Auf diesen Seminaren wird der Umgang mit Stress, Ängsten und Schmerzen besprochen und Hilfe angeboten.

Wir setzen uns aus Ärzten, Augenoptikern und Kommunikationstrainern zusammen und helfen seit Jahren Menschen im Umgang mit ihren Problemen.

News-ID: 1041812 • Views: 424 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1041812/Sprachsamkeit-praesentiert-Die-Kraft-Deiner-Augen.html>