

## WIE SIE IM SCHLAF EINFACH ABNEHMEN!

11.02.2019, 15:09 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *ACTIVITY*

---



Schlafende Frau

Im Schlaf einfach abnehmen. Ich möchte Ihnen eine Methode nahelegen, in dem ich eine ziemlich interessante und wichtige Erkenntnis gewonnen habe.

Stellen Sie sich vor, Sie legen sich abends ins Bett zum schlafen und Ihr Körper fängt an, an Ihre Kalorien und am Fett im Körper ab zu nehmen.

Lesen Sie bis zum Ende den Text, dann werden Sie nicht nur wieder Hoffnung spüren, sondern neue Möglichkeiten erkennen.

Hört sich für Sie im ersten Moment unwahrscheinlich an, würde sich für mich an Ihrer Stelle auch unwahrscheinlich anhören, wenn mir jemand vor 10 Jahren gesagt hätte, dass es demnächst ein autonomes Fahren gibt, hätte ich mir das wahrscheinlich nicht vorstellen können in dem Augenblick, aber zu diesem Augenblick gab es Ingenieure die sich damit sehr intensiv befasst haben und heute bewiesen haben, das es das autonome Fahren gibt.

Was unser Körper kann, ist vielen nicht bewusst.

Jedes Lebensmittel bewirkt etwas im Organismus oder in der Psyche, jede gezielte Anstrengung bewirkt im Leibe oder im Kopfe etwas. Denken Sie gründlich darüber nach, was passiert wenn Sie zu viel Nahrung zu sich nehmen, zu wenig Essen, oder etwas Essen, was Ihnen nicht guttut, was bewegt sich in Ihrem Organismus und in der Psyche. Das Gleiche ergibt sich, wenn ich mich gezielt fortbewege, zu wenig bewege oder gar nicht aktiv bin. Da verläuft in den körperlichen Organen etwas und in der Gefühlswelt, denken Sie darüber wirklich nach.

Jeder hat schon diese Erfahrung gemacht, der eine empfindet es bewusster und der andere weniger.

Wir können uns sicher sein das es zu 100 % sicher ist, dass bei jedem Lebensmittel welches wir zu uns nehmen etwas im Körper passiert, in dem wie Sie sich zurzeit fühlen und wie Sie sich fühlen könnten, wenn Sie ihren Wunschkörper hätten. Im Schlaf einfach Abnehmen, das geht wirklich und davon muss auch keiner mehr nur träumen: Abnehmen im Schlaf funktioniert tatsächlich. LESEN Sie hier weiter <https://einfach-schnell-abnehmen1.jimdo.com/einfach-abnehmen/>

## Portrait

Wie wir alle wissen, verliert man im Erwachsenenalter durch den Berufsalltag und auf Grund des Zeitmangels leicht immer mehr den kindlichen Bewegungstrieb, da sich die Prioritäten auf andere Lebensinhalte beschränken.

---

News-ID: 1037150 • Views: 307 (Stand: 09.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1037150/WIE-SIE-IM-SCHLAF-EINFACH-ABNEHMEN.html>