

Wertschätzende Geschenkidee – Glücksprinzipien

16.11.2018, 15:08 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *CHANGE POSITIVE – Positive Psychologie für Menschen und Organisationen, Norbert Heining*
Presseagentur: *DOORS OPEN*



Wertschätzende Geschenkidee: Glücksprinzipien von Glücksexperte Norbert Heining

Die Tage werden kürzer und es beginnt die Zeit des Rückzugs und der Stille. Doch statt ruhiger Einkehr dominieren zur Adventszeit zunehmend Konsumrausch und Kommerzialisierung. Viele Menschen spüren jedoch instinktiv, dass auch der modernste Flachbildfernseher langfristig nicht glücklich macht, sondern die Antworten ganz woanders liegen. Sie fragen sich: Wie kann ich ein sinnerfüllendes Leben führen? Was macht mich wirklich glücklich? Doch wo können diese Menschen Orientierung finden und was ist für sie hilfreich? Eine Top-Empfehlung für alle, die wertschätzend, sinnvoll und nachhaltig schenken möchten, ist das neue Buch „Glücksprinzipien“ von Glücksexperte Norbert Heining.

Glücksprinzipien – persönliches Wachstum aktiv gestalten:

Norbert Heining ist Initiator und Gründer des Unternehmens CHANGE POSITIVE. Der erfahrene Fachmann für Positive Psychologie und nachhaltige positive Entwicklung blickt auf eine erfolgreiche Karriere in Führungs- und Managementpositionen zurück. Er ist Diplom-Psychologe, praxis-orientierter Trainer und Berater sowie inspirierender Speaker. In seinem Buch „Glücksprinzipien“, das auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Positiven Psychologie basiert, zeigt er in spannender Weise auf, was passieren kann, wenn wir uns unvoreingenommen auf die Reise zu uns selbst begeben. Und offen sind für die Begegnungen mit uns selbst und unserem Umfeld. Der Experte für Glücksforschung nimmt den Leser mit auf eine Abenteuerreise, in der dieser seine persönlichen Glücksschlüssel entdeckt.

Glück wird von Menschen unterschiedlich definiert, deshalb gibt es nicht den einen richtigen Weg, sondern der Autor offeriert ein facettenreiches Buffet von mehr als 40 Haltungen und Wegen zu einem leichteren, glücklicheren und gelingenden Leben. Die inspirierenden Themen lauten u.a. "die ureigenen Werte erkennen", „das eigene Leben statt die Erwartungen anderer leben“, „Flow“ oder „Lebensträume verwirklichen“. Anschaulich und mit vielen Praxisbeispielen angereichert legt er dar, welche Auswirkungen die Positive Psychologie auf alle Lebensbereiche hat – im persönlichen Umfeld, in Unternehmen und in der Gesellschaft.

„Mein Eindruck ist, dass sich viele Menschen nach mehr Wohlbefinden und einem lebendigeren Leben sehnen“ erläutert der Glücksexperte. „All diese Menschen sollten erfahren, was die Wissenschaft bislang dazu herausgefunden hat. Die Erkenntnisse der Positiven Psychologie habe ich vor vielen Jahren zuerst in meinem privaten Leben ausprobiert, später auch in der Arbeitswelt. Es funktioniert und heute bin ich sehr dankbar, dass es diesen Erkenntnisschatz gibt, denn sehr viele Menschen können davon profitieren.“ „Glücksprinzipien“ (274 Seiten, Springer-Verlag) ist zum Preis von 19,99 € erhältlich, ISBN 978-3-662-57450-8, die Kindle-Edition zum Preis von 14,99 €, ISBN 978-3-662-57451-5.

Portrait

Change Positive – Norbert Heining

Norbert Heining ist Initiator und Gründer des Unternehmens CHANGE POSITIVE. Der erfahrene Experte für Positive Psychologie und nachhaltige positive Entwicklung blickt auf eine erfolgreiche Karriere in Führungs- und Managementpositionen zurück. Er ist Diplom-Psychologe, praxis-orientierter Trainer und Berater sowie inspirierender Speaker. Als Autor und gefragter Fachmann unterstützt er Firmen und Menschen, die sich erfolgreich positiv entwickeln möchten, mit Keynotes, Seminaren, Workshops, Abendvorträgen, Fachaufsätzen und individueller Beratung. Wissenschaftliche Erkenntnisse übersetzt er in leicht verständliche sofort praktisch anwendbare Modelle und Konzepte.

News-ID: 1026961 • Views: 805 (Stand: 21.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1026961/Wertschaetzende-Geschenkidee-Gluecksprinzipien.html>