

---

## Ein gehäutetes Herz - neuer Ratgeber enthüllt, was zu tun ist bei Liebeskummer und Dualseelenschmerz

25.07.2018, 10:54 | Industrie, Bau & Immobilien

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*

---



"Ein gehäutetes Herz" von Kristina Grasse

Kristina Grasse lädt die Leser in "Ein gehäutetes Herz" dazu ein, sich offen und ehrlich mit ihrem Liebesleid auseinanderzusetzen, um die eigenen Heilung anzustoßen.

-----

Ein gebrochenes Herz sorgt für viel Leid und Schmerz. Viele Menschen wissen nicht so recht, wie sie mit dem Herzschmerz am Besten umgehen sollten, um wieder ins normale Leben zurückzukehren. Der Ratgeber "Ein gehäutetes Herz" stammt von Kristina Grasse, die aus eigener Erfahrung weiß, wie mühsam es ist, schweren Liebeskummer zu

heilen. In den Mittelpunkt ihres Buches stellt sie acht wichtige Lernaufgaben, die auf diesem steinigen Weg helfen sollen. Die persönliche (Dualeelen-) Geschichte der Autorin dient dabei als roter Faden, der die Betroffenen durch diese Aufgaben führt. Grasses Buch fordert die Leser dazu auf, sich mit den Themen, die ursächlich mit jeder Form von Liebesleid zusammenhängen, offen und ehrlich auseinanderzusetzen. Sie werden dabei mit Fragen konfrontiert, warum ihre Verlustangst so stark ist, wie es um ihre Selbstliebe bestellt ist und was ihr verletztes inneres Kind mit dem Herzscherz zu tun haben.

"Ein gehäutetes Herz" von Kristina Grasse ist ein Selbsthilfe-Buch, das sich dualseelen-typischen Problemen widmet, etwa der energetischen Verbindung zwischen Dualseelen, der Verletzung des Herzchakras oder dem großen Thema des Loslassens. Kristina Grasse stellt dabei unterschiedliche Affirmationen, Meditationen und Übungen sowie Methoden vor, die dabei helfen, Verantwortung für die eigene Heilung und das seelische Wachstum zu übernehmen. Das sensibel geschriebene Selbsthilfebuch ist vor allem ein Arbeitsbuch für all jene, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen und einen Weg aus dem Liebesleid herausfinden möchten.

"Ein gehäutetes Herz" von Kristina Grasse ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-7469-4448-7 zu bestellen. Der tredition Verlag hat es sich zum wichtigsten Ziel gesetzt, jungen und unbekanntem Autoren die Veröffentlichung eigener Bücher zu ermöglichen, aber auch Verlagen und Verlegern eine Kooperation anzubieten. tredition veröffentlicht Bücher in allen Medientypen, vertreibt im gesamten Buchhandel und vermarktet Bücher seit Oktober 2012 auch aktiv.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: <https://tredition.de> (<https://tredition.de/publish-books/?books/ID104048>)

-----  
Pressekontakt:

tredition GmbH  
Frau Nadine Otto  
Halenreihe 40-44  
22359 Hamburg

fon ..: +49 (0)40 / 28 48 425-0  
web ...: <https://tredition.de>  
email : [presse@tredition.de](mailto:presse@tredition.de)

## **Portrait**

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste

Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

---

News-ID: 1012446 • Views: 985 (Stand: 15.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1012446/Ein-gehaeutetes-Herz-neuer-Ratgeber-enthueellt-was-zu-tun-ist-bei-Liebeskummer-und-Dualseelenschmerz.html>