

INHOUSE Summer-Special: 20 % Preisnachlass

10.07.2018, 13:42 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *ASB Akademie GmbH*



Dirk Gollnick, ASB Akademie GmbH

Sommer - Sonne - Strand & Meer - das verbinden die meisten Menschen mit Vitalität, Energie & Bewegung. Wer ausreichend Zeit hat, beispielsweise im Urlaub, und sich viel im Freien aufhalten kann, der bewegt sich in der Regel gerne und ausreichend.

Schwierig wird es für die meisten Menschen im Büroalltag, in dem viel zu lange am Schreibtisch gesessen wird. Damit die Gesundheit auch hier nicht zu kurz kommt, ist der Arbeitgeber gefragt.

Allen Arbeitgebern bietet die ASB Akademie GmbH einen Preisnachlass von 20% bei Buchung von zwei beliebigen INHOUSE-Seminaren aus dem Bereich Gesundheit. – Einzige Bedingung: Die Buchung muss bis zum 31.07.2018 erfolgen; die Durchführung der INHOUSE-Seminare kann später stattfinden.

Was sind die Vorteile eines INHOUSE-Trainings, direkt im Unternehmen?

Jedes Unternehmen ist anders – hat seine ganz eigenen Strukturen, Stärken und Werte. Wer seine Mitarbeiter/innen nicht nur individuell weiterbilden, sondern gleichzeitig die Unternehmenskultur und den Wissensaustausch im Unternehmen fördern möchte, braucht daher unternehmensspezifische Weiterbildung.

INHOUSE-Schulungen werden aus diesem Grund immer stärker nachgefragt.

Denn eines liegt klar auf der Hand: Sobald mehrere Personen zum gleichen Thema weitergebildet werden sollen, ist ein INHOUSE-Seminar deutlich günstiger als der Besuch offener Seminare. Darüber hinaus können Ort, Zeit und Dauer der Seminare vom Unternehmen bestimmt werden; kleinere individuelle Anpassungen sind im Preis inbegriffen.

Langfristig viel bedeutsamer ist jedoch, dass ganze Teams gleichzeitig auf den gleichen Wissensstand gebracht werden. Dadurch ist die Kommunikation im Unternehmen leichter, die Betroffenen haben alle die gleichen Grundlagen und so kann nach der Schulung direkt an die Arbeit gegangen werden statt zunächst bei allen Betroffenen für die gleiche Ausgangssituation sorgen zu müssen.

Darüber hinaus wird der Austausch vor, während und nach der Weiterbildung gefördert und es entstehen ganz neue, effektive Arbeitsprozesse.

Wenn beispielsweise ein/e Mitarbeiter/in das Seminar "Gesund führen" besucht, lernt er/ sie selbstverständlich viel zum Thema, hat im Seminar viele praktische Übungen gemacht und vielleicht sogar innerhalb der Seminargruppe diskutiert, wie andere Führungskräfte im Unternehmen ebenfalls von dem neuen Wissen profitieren können.

Die Teilnehmerin/ Der Teilnehmer hat viele Tipps erhalten und kehrt voller Motivation und Vorfreude an den Arbeitsplatz zurück. Doch was geschieht dann?

In den meisten Fällen werden die Seminarteilnehmer/innen sehr schnell wieder vom Alltag eingeholt, was dadurch verstärkt wird, dass die Kolleg/innen nichts ahnen von den neu erlernten Ideen & Vorhaben. Bevor das Neue allen erklärt und diese dafür begeistert werden, fällt der/ die Einzelne häufig selbst in alte Verhaltensmuster zurück.

Wie viel einfacher wären Veränderungen umzusetzen, wenn die Kolleg/innen nicht nur das gleiche Seminar besucht hätten, sondern dort bereits über die Umsetzung am Arbeitsplatz gemeinsam diskutiert hätten? – In diesem Fall besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass das neue Verhalten in mehreren Abteilungen gleichzeitig umgesetzt wird und dadurch tatsächlich ein messbarer „Umschwung“ im Unternehmen festzustellen ist. Speziell beim Thema Gesundheit ist das von großer Bedeutung und bereits nach kurzer Zeit an sinkenden Fehltagen messbar.

Ein weiterer großer Vorteil von INHOUSE-Schulungen besteht darin, dass die Unternehmen bei der Wahl der Inhalte nicht an bestehende Konzepte gebunden sind. Individuell erarbeitete Trainingskonzepte sind zwar etwas teurer, eine Anfrage zu dem eigenen Wunschthema ist jedoch immer empfehlenswert. Denn Weiterbildungsanbieter arbeiten mit einem großen Netzwerk an Trainer/innen zusammen und jede/r einzelne hat im Laufe seiner Trainerkarriere unzählige Konzepte erarbeitet. Die Weiterbildungsanbieter kennen das Portfolio ihrer Trainer/innen sehr gut und können dadurch hohe Konzeptionskosten für ihre Kunden vermeiden.

Im Folgenden sind die Seminare aus dem Bereich „Gesundheit & Personal“ aufgeführt, für die der Sonderpreis aktuell angeboten wird. Weitere Details sind beim Veranstalter zu erfragen:

- ++ Gesundheitsmanagement in der Praxis (2 Tage)
- Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)
- ++ Betriebliches Eingliederungsmanagement (1 Tag)
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) effizient gestalten
- ++ Rückkehrgespräche im BEM (1 Tag)
- Konstruktiv – vertrauensvoll – erfolgreich
- ++ Stressmanagement und Burnout Prävention (2 Tage)
- Erprobte Methoden zur Stressbewältigung
- ++ Keep cool – Einen kühlen Kopf bewahren (2 Tage)
- Wege aus der Emotionsspirale
- ++bResilienz – das Abfederungsprinzip
- Innere Stärke und Widerstandskraft nutzen
- ++bGesund führen (2 Tage)
- Gesundheit als Führungsaufgabe
- ++bWork-Life-Balance in der Praxis (2 Tage)
- Der persönliche Fahrplan für gesunde Leistungsfähigkeit
- ++bPsychologie im Business (2 Tage)
- Wichtige psychologische Kenntnisse für den beruflichen Alltag

Dirk Gollnick, Leiter INHOUSE-Seminare, steht als Ansprechpartner zur Verfügung und erstellt bei Interesse ein kostenfreies, unverbindliches INHOUSE-Angebot.

Tel.: 06166/ 933 3569
gollnick@asb-akademie.de
<https://asb-seminarshop.de/slider/inhouse-seminare/>

Portrait

Ihr persönlicher Weiterbildungspartner: kompetent & nachhaltig.

News-ID: 1010743 • Views: 1228 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:
<https://www.openpr.de/news/1010743/INHOUSE-Summer-Special-20-Preisnachlass.html>