

Mach mal wieder Pause

24.05.2018, 17:11 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *STROMBERGER PR*

Presseagentur: *STROMBERGER PR*



Wainando Travel erweitert sein Portfolio mit exklusiven Angeboten –
Neue Auszeiten auf Ibiza und Bali, am Strand von Goa und im Taunus

Bernita und Michaela Müller, die beiden Gründerinnen des Spezialreiseveranstalters Wainando Travel, sind bekannt für ihren reichen Erfahrungsschatz in den Bereichen Meditation und Yoga. Auf dieser Expertise basieren auch die vier selbst entwickelten Seminare, die ab sofort das Angebot von Wainando ergänzen und exklusiv nur dort buchbar sind. Mit dabei sind Auszeiten an klassischen Yoga-Destinationen wie Bali oder Goa, aber auch ein Anfänger-Meditationskurs zum Ausprobieren im nahen Naturpark Taunus in Hessen. Ein Yoga-Retreat entführt Reisende zudem an das türkisblaue Meer der Sonneninsel Ibiza. Durch die Zusammenarbeit mit erfahrenen Seminarleitern sind vier unterschiedliche Reisen mit Schwerpunkten wie Yoga, Meditation, Stress-Management und Burnout-Prävention entstanden, die einmal mehr die Kompetenz des Reiseveranstalters auf dem Gebiet der Meditations- und Sinnreisen unter Beweis stellen.

Buchungsanfragen werden telefonisch unter +49(0)9571/929900 oder per E-Mail an discover@wainando.de entgegengenommen. Mehr Infos finden sich unter www.wainando.de.

Grow, flow and let go!

Unter diesem Motto steht das Yoga-Retreat auf Ibiza, welches Wainando in diesem Jahr erstmals veranstaltet. Unter spanischer Sonne haben die Teilnehmer die seltene Möglichkeit, in nur einer Woche vier unterschiedliche Yogastile kennen zu lernen und ihren Liebling zu finden. Zur Wahl stehen sanftes Yin Yoga, kraftvolles Kundalini Yoga, dynamisches Bowspring Yoga und die klassischen Haltungen des Hatha Yoga. Während in Deutschland der Herbst in vollem Gange ist, warten auf Ibiza eine 400 Jahre alte mediterrane Finca mit Wohlfühl-Atmosphäre, bunte Märkte und Sandstrände, aber auch stille Momente und neue Impulse bei Soul Sessions und Meditation. Zwei erfahrene Seminarleiterinnen passen das Programm ganz intuitiv an die Wünsche der Gruppe an und nehmen sich ausreichend Zeit für jeden Teilnehmer. Das Bohemian Island Yoga Retreat findet von 6. bis 12. Oktober 2018 statt und ist ab 1.290 Euro im Doppelzimmer inklusive Halbpension, zwei Yoga- und Meditationsstunden täglich und Gruppenprogramm buchbar.

Abtauchen in den balinesischen Dschungel

Ein ruhiges Dschungel-Resort ist der ideale Ort für ein Seminar, das sich ganz dem Stress-Management widmet und einen bewussten Kontrast zum Alltag bietet. Unter Leitung der Yogalehrerin und Burnout-Therapeutin Kristina Schreitell

kommen die Teilnehmer beispielsweise bei Autogenem Training zur Ruhe und reflektieren zusammen mit ihr die persönlichen Stress-Faktoren. Das Besondere: Während des Seminars wird das Resort einzig von der Wainando-Reisegruppe bewohnt. Die Stille der Tempel in der Umgebung, versteckte Meditationsplätze am Fluss oder ein Nachmittag am Strand inspirieren und versprechen eine Ruhepause für Körper und Geist. Das Seminar dauert von 12. bis 19. Oktober 2018 und kostet ab 1.250 Euro im Doppelzimmer inklusive vegetarischer Vollpension, zehn Yoga- und Meditationsstunden, fünf Burnout-Prävention-Sessions und Flughafentransfers.

Tief durchatmen in der Yoga-Oase

Für alle, die goldene Sandstrände und das besondere Lebensgefühl des ehemaligen Hippie-Paradieses Goa erleben möchten, bietet Wainando Travel auch ein Stress-Management-Seminar in Indien an. Dabei wohnen die Teilnehmer in einem liebevoll eingerichteten Hotel mit tropischen Gärten, dessen Zimmer sich ganz an den sieben Chakren orientieren. Geleitet von Kristina Schreitl, die auch das Seminar auf Bali führt, übt die Gruppe zweimal täglich Yoga und Meditation und lernt individuelle Stress-Faktoren zu erkennen. Eine Einführung in die Achtsamkeit zeigt, wie es gelingt, den Alltag ein Stück entspannter zu gestalten und mehr in sich hinein zu hören. Das Seminar findet von 20. bis 27. November sowie von 2. bis 9. Dezember 2018 statt und ist ab 1.250 Euro im Doppelzimmer inklusive vegetarischer Vollpension, zehn Yoga- und Meditationsstunden, fünf Burnout-Prävention-Sessions und Flughafentransfers buchbar.

Meditation entdecken

Sich auf das Abenteuer Meditation einlassen, es ohne Druck ausprobieren und dafür nicht um die halbe Welt reisen müssen – genau dafür steht dieser Wochenendkurs im Taunus. Der zertifizierte Meditationsleiter und Entspannungspädagoge Hans Peter Stückler nimmt dabei Anfänger an die Hand und führt sie behutsam an die diversen Techniken heran. Mit ihm zusammen schauen die Neulinge, ob Meditationen in Bewegung oder Ruhe, bei Musik oder Stille besser funktionieren und wie sie ihren neuen Favoriten auch in den eigenen Alltag einbauen können. Hans Peter Stückler ist immer für Fragen da und geht mit den Teilnehmern auch hinaus in die Natur des hessischen Mittelgebirges. Der Anfänger-Meditationskurs findet am Wochenende von 09. bis 11. November 2018 statt und kostet ab 299 Euro im Doppelzimmer inklusive vegetarischer Vollpension und allen Meditationseinheiten.

Portrait

Über Wainando

Wainando Travel ist ein Spezialveranstalter für Sinn- und Meditationsreisen, der im April 2015 von den Schwestern Bernita und Michaela Müller gegründet wurde. Das Start-up konzentriert sich auf maßgeschneiderte Individual- und Gruppenreisen und dank eines innovativen Baukastensystems kann sich jeder Kunde seine Reise nach seinen Wünschen zusammenstellen. Mit Wainando erleben Reisende Kraftplätze, tauchen in fremde Kulturen ein und machen einzigartige Naturerfahrungen, die nachhaltig neue Energie geben. Die vielfältigen Reisebausteine reichen von Meditations- und Yogaseminaren bis hin zu mehrwöchigen Rundreisen in Ferndestinationen. Im Portfolio finden sich aktuell Auszeiten in Deutschland, Österreich, Italien, Spanien, Portugal, Indien, Bhutan, Thailand, Indonesien, Neuseeland, Island und Grönland.

<https://www.openpr.de/news/1005030/Mach-mal-wieder-Pause.html>