

Hochbeete: die rückenfreundliche Gartenalternative

04.05.2018, 10:15 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Hochbeet Hamburg*



Logo Hochbeet Hamburg

Das HOCHBEET HAMBURG www.hochbeet-hamburg.de stellt als Aussteller seine Hochbeet Varianten vor. Am Sonntag 6.5.18 im Kiekeberg Museum im Landkreis Harburg (südl HH) findet der Seniorentag statt.

Für Senioren wird die Gartenarbeit beschwerlicher, so ein Hochbeet ist eine rückenfreundliche Alternative. Bis ins hohe Alter kann darin gegärtnert, aktiv an den Jahreszeiten teilgenommen werden. So ein überschaubares Beet in optimaler Arbeitshöhe ermöglicht den Kontakt zur Natur in Augen- und auch Nasenhöhe.

Diese interessante Gartentätigkeit ist für Senioren im privaten Umfeld realisierbar, aber auch möglich für Seniorenresidenzen oder Pflegeheime. Beim Gärtnern werden alle Sinne angesprochen, es aktiviert die Beweglichkeit und fördert die Kommunikation.

von 10-18 Uhr ist die Ausstellung geöffnet:

<http://kiekeberg-museum.de/nc/aktuelles/aktuell/article/1/seniorentag-abenteuer-alter.html>

Portrait

Das HOCHBEET-HAMBURG ist ein junges Familienunternehmen. Es gestaltet Firmen(dach)gärten mit einem Modulkonzept verschiedener Hochbeet Varianten und Möbeln. Dieser Vor-Ort-Service ist eine neue Dimension in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Privatpersonen profitieren genauso von diesem Know How, es steigert die Lebensfreude und hält fit.

News-ID: 1002743 • Views: 897 (Stand: 29.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1002743/Hochbeete-die-rueckenfreundliche-Gartenalternative.html>