

Die „Fünf Tibeter“ in der Provence

15.03.2010, 16:31 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *France écotours*

Presseagentur: *Y-PR Public Relations*



Kloster Saint-Michele de Frigolet

Langen, 15. März 2010. Mit stiller Anmut passt sich das Kloster Saint-Michele de Frigolet in die Provencelandschaft Montagnette ein. Vom 23. bis 29. Mai 2010 führt der Bio-Reiseveranstalter France écotours interessierte Frauen an diesen Ort der Besinnung und Begegnung. Die ausgebildete Kinesiologin, Psychologin und Yoga-Trainerin Annick Schaible-Huguenin begleitet die Frauengruppe bei Übungen im Klostergarten, Meditationen mit den Mönchen und Wanderungen in der Natur.

Beginnend zum Pfingstsonntag erleben die Reisetilnehmerinnen eine Woche der Einkehr und des Austauschs. Sie können jeden Tag mit der bekannten Yoga-Übung „Die Fünf Tibeter“ einleiten. Am Vormittag folgt ein Bewegungsprogramm für alle Altersgruppen, das sich aus Yoga und speziellen Energie- und Entspannungsübungen zusammensetzt. Dazwischen gibt es immer wieder Pausen, um sich auszuruhen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Am Nachmittag finden Wanderungen in der malerischen Umgebung der Abtei statt. Der Abend wird ganz nach den Wünschen der Teilnehmerinnen gestaltet. Schließlich lassen sie den Tag mit einer „Gute Nacht Meditation“ ausklingen.

Mehr Informationen beim Veranstalter: France écotours, Telefon 06103 928787, oder per E-Mail unter info@france-ecotours.com.

Portrait

Der deutsche Bio-Reiseveranstalter France écotours hat sich auf sanften und nachhaltigen Urlaub in Frankreich spezialisiert: für Familien und Frauen, Wanderer, Radfahrer und Kulturfreunde. Sein Reiseangebot gilt für Einzelreisende und Gruppen, die Frankreich auf authentische Weise erleben wollen. Der Auswahl von Zielen,

Unterkünften und Leistungsträgern liegen verbindliche Nachhaltigkeitskriterien zugrunde. Dafür hat die Zertifizierungsstelle TourCert das Siegel „CSR for tourism“ verliehen. France écotours ist Mitglied im Verband forum anders reisen e. V., der für sanften Tourismus eintritt.

News-ID: 408271 • Views: 1020 (Stand: 07.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/408271/Die-Fuenf-Tibeter-in-der-Provence.html>