

Hautpflege selbstgemacht - Ran an die Rührtöpfe

30.11.2009, 17:36 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *PSO aktuell*



Hautpflege selbstgemacht – Ran an die Rührtöpfe!

1. Dezember 2009 – Bei chronischen Hautkrankheiten wie der Schuppenflechte braucht die Haut besonders sorgfältige Pflege mit guten Mitteln. Die richtigen zu finden ist nicht immer einfach und oft eine Frage des Geldbeutels. Selbst gemachte Kosmetik aus natürlichen Zutaten ist hier eine interessante Alternative. Wer seine Pflegeprodukte selber herstellt, kann frei entscheiden, welche Stoffe er an seine Haut lässt, kann die Mittel genau auf die eigenen Bedürfnisse abstimmen und herausfinden, was seiner Haut wirklich gut tut. Kosmetik selber herzustellen macht Spaß und spart Kosten. Die soeben erschienene aktuelle Ausgabe von PSO aktuell, dem Ratgeber für Menschen mit Schuppenflechte, erklärt wie es geht und worauf Anfänger achten müssen. Erfahrene Selberrührer geben Tipps und verraten einfache, erfolgreiche Rezepte.

Außerdem in PSO aktuell: Ein weiteres einfaches Rezept einer Salbe, die Linderung bei chronischen Hautproblemen verspricht, aber viele Diskussionen ausgelöst hat. Was hat es auf sich mit „Regividerm“, einer Salbe auf Basis von Avocadoöl und Vitamin B12, und der seltsamen Geschichte ihrer Einführung? PSO aktuell wirft einen kritischen Blick

zwischen die Fronten der Interessen von Erfindern, Pharmaindustrie und Journalismus.

Weitere Themen der Ausgabe 4/09 von PSO aktuell, dem Ratgeber für Menschen mit Schuppenflechte:

- In neu gegründeten Entzündungszentren können Patienten mit chronisch entzündlichen Erkrankungen von der direkten Zusammenarbeit verschiedener Experten profitieren
- Von der Idee zum Biologikum: Einblicke in die Biotech-Brauerei
- So wenig wie möglich, so viel wie nötig: Welche Medikamente dürfen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit noch anwenden?
- Chronische Schmerzen: Achtsamkeit und innerer Beobachter als Helfer
- Patientenverfügung: Das geht uns alle an

Ein kostenloses Probeheft kann unter dem Link www.psoaktuell.com/probeheft.htm angefordert werden.

Portrait

Über PSO aktuell

PSO aktuell – Der Ratgeber bei Schuppenflechte ist eine Zeitschrift, die seit 1991 im deutschsprachigen Raum erscheint. Wir möchten alle von der Schuppenflechte (Psoriasis) Betroffenen ansprechen und sie mit nützlichen Informationen zu allen einschlägigen Problemen versorgen. Mit PSO aktuell haben wir den Anspruch, einen echten Ratgeber bereitzustellen. Psoriasis ist eine chronische Krankheit, die mit Millionen Betroffenen allein in Deutschland die Bezeichnung „Volkskrankheit“ verdient. Für die Schuppenflechte gibt es bis heute keine Heilung.

PSO aktuell erscheint im Magazin-Format viermal im Jahr und wird von einem engagierten Team aus Betroffenen und Fachleuten produziert. Weitere Informationen über Schuppenflechte finden Sie unter www.psoaktuell.com

News-ID: 376192 • Views: 162 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/376192/Hautpflege-selbstgemacht-Ran-an-die-Ruehrtoepfe.html>