

Buch-Neuerscheinung - Training im Jugendfußball mit System

25.03.2009, 15:22 | Sport

Pressemitteilung von: *Martin Hasenpflug*



Frontcover

Mit "Fußballtraining mit Kids - In 12 Wochen zum Spitzenteam" erschien jetzt Martin Hasenpflug's zweites Lehrbuch für das Fußball-Jugendtraining. Hasenpflug ist Inhaber verschiedener Trainerzertifikate und sammelte praktische Erfahrungen als Trainer für verschiedene Fußballclubs.

Sein Buch versucht Laien und Neulingen einen leichten Einstieg in das Fußballtraining mit Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen, so dass die fußballerische Entwicklung der Spieler mit denen von großen Vereinen Schritt hält. Auch erfahrene Fußballtrainer versucht Hasenpflug zu erreichen, indem er z.B. ein erstaunlich einfach zu vermittelndes System zum Erlernen der 4er-Abwehrkette zeigt.

Die 118 Hauptübungen in diesem Buch sind zu einem ganzheitlichen System gefasst, welches auf die modernsten trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Nach dem Schwerpunktprinzip erlernen die Spieler klar formulierte

Teilbereiche des Fußballspiels, die sie im Anschluss kreativ zu einem Ganzen zusammen fügen.
Darüber hinaus wurden alle Übungen so gestaltet, dass die Spieler Spaß am Training haben und mit jeder Trainingseinheit die Begeisterung für den Fußball steigt. Fußball wächst somit über den reinen Spiel-Charakter hinaus und wird somit zu einem intensiven Erlebnis des menschlich Möglichen. ISBN: 3-8370-6455-1

Portrait

Martin Hasenpflug ist im Besitz der Trainer C-Lizenz-Fußball »Kinder- und Jugendtraining«, sowie diversen Bescheinigungen an Teilnahmen des DFB-Talentförderungsprogramms. Über längerem Zeitraum war es als Trainer beim FC Tönisheide 1913 und beim Wuppertaler SV Borussia im C- und B-Jugendbereich tätig. Seine zwei Trainingsbücher richten sich besonders an Trainer und Betreuer von Kindern und Jugendlichen im Aufbaualter. Darüberhinaus kann Hasenpflug ein individuelles Jugendkonzept für ihren Verein erstellen.

News-ID: 294782 • Views: 3290 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/294782/Buch-Neuerscheinung-Training-im-Jugendfussball-mit-System.html>