

Osnabrücker Rückentag 2009

10.03.2009, 14:41 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Betten KIRCHHOFF GmbH & Co. KG*
Presseagentur: *Peter Müller MED-Agentur GmbH*

Osnabrücker Rückenparcours – ein aktives Präventionsprogramm zum bundesweiten 8. Tag der Rückengesundheit am Samstag, 14. März 2009

08.03.2009 | 07:05 Uhr - Osnabrück – Zehn Osnabrücker Unternehmen starten am 14. März zwischen 10 bis 18 Uhr den 2. Osnabrücker Rückentag in Kooperation mit der BARMER RückenAKTIV Woche. Initiiert wurde die Veranstaltung von Christiane Kirchhoff-Billmann von Betten Kirchhoff und dem Osnabrücker Rückennetzwerk mit dem Ziel, durch mehr Bewusstsein und Bewegung sowie bessere Haltung und mehr Sport die Rückengesundheit zu verbessern.

Ein 12-Stationen-Parcours unter physiotherapeutischer Begleitung mit Vortrag und persönliche Beratungsgespräche, aber auch Messungen, Checks und Übungen lassen die Bürger am Veranstaltungsort bei Betten Kirchhoff erleben, wie sie ihren Rücken stärken und damit gesund erhalten können.

Ford Rahenbrock lädt ein zum Komfortsitzen vor Ort und präsentiert Aktivsitzsysteme zu Rückengesundheit im Auto. Programm und Rücken-Parcours umfassen auch einen Rückengesundheits-Test auf der Diagnostik-Straße unter der Begleitung eines Dipl.-Sportwissenschaftlers von medicos.Osnabrück sowie eine Fußdruckmessung mit Testlauf von Schuhen der Hersteller MBT und Ganter bei Zumnorde Wellfit. Fachhändler und Dienstleister aus dem Wirtschaftsraum Osnabrück, wie beispielsweise Zweirad-Wilker mit der Vorstellung von vollgefederten rückengerechten Fahrrädern von Riese und Müller, Thomas Bonk mit einer mobilen Massage am Arbeitsplatz oder LP Gesundes Wohnen mit rückengerechten Wohnmöbeln zeigen gemeinsam mit Bewegung für Kinder bei Bullermeck Spielparadies die Vielfalt von Rückenkompetenz von Groß bis Klein. Sander Bürosysteme informiert vom langen und falschen Sitzen geplagte fleißige PC-Arbeiter zu ergonomischen Büroeinrichtungen, die Rückenproblemen vorbeugen. Mit der 3D-PC-Vermessung des Liegeprofils, Matratzen mit AGR-Gütesiegel, Tempurprodukte oder Wasserbetten zum Anfassen und Probeliegen bei Betten Kirchhoff wird die Osnabrücker Nacht zum nachfolgenden guten Tag – denn Osnabrücker schlafen bekanntlich natürlich gut.

Für alle, die schon immer „Neue wissenschaftliche Erkenntnisse in der Prävention und Behandlung bei Rücken- und Nackengesundheit“ wissen wollten, wartet der Vortrag von Buchautor u. Physiotherapeut Matthias Goer von medicos.Osnabrück.

Im Anspruch immer mit einem Optimum an Beratungsleistung für mehr Gesundheit, Komfort und Aktivitäten im Büro, im Auto, zu Hause oder auch unterwegs, um Information und Aufklärung als auch Prävention, Therapie und Behandlung zum Thema Rücken so intensiv und offensiv wie nur möglich anzupacken und begreifbar zu machen.

Der 2. Osnabrücker Rückentag stellt die Weichen für ein künftiges regelmäßiges Programm aus Angeboten, Aktionen und Veranstaltungstagen mit Themen aus Rückengesundheit für Osnabrücker Bürger als auch für Firmen bei und durch die Partner des Osnabrücker Rückennetzwerkes.

>>>

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Osnabrück,
Boris Pistorius, anlässlich des 2. Osnabrücker Rückentages am 14. März 2009

Liebe Osnabrückerinnen,
liebe Osnabrücker,

im vergangenen Jahr war Osnabrück erstmals am bundesweiten Tag der Rückengesundheit im Rahmen der Messe „kinderzeit“ beteiligt. Der Initiative von Frau Christiane Kirchhoff-Billmann ist es zu verdanken, dass sich ein lokales Netzwerk entwickelt hat, dessen Mitglieder über eine weit verbreitete Volkskrankheit aufklären möchten: das Rückenleiden.

Der 2. Osnabrücker Rückentag findet in diesem Jahr am 14. März statt und wird wieder in vielfältiger Weise über die Stärkung des Rückens und die Vermeidung von Beschwerden informieren.

Neben der genetischen Disposition können einseitige körperliche Belastungen bei der Arbeit und in der Freizeit, mangelnde Bewegung oder auch psychische Probleme die Ursachen für Rückenschmerzen sein. Deswegen ist jede Veranstaltung sinnvoll und begrüßenswert, die sich gesundheitlicher Fragen annimmt und Betroffenen helfen kann.

Ich wünsche den Organisatoren des 2. Osnabrücker Rückentages eine gute Resonanz und hoffe, dass sich an den verschiedenen Veranstaltungsorten zahlreiche Besucher einfinden werden, die sich für eine gesunde Lebensweise interessieren oder konkrete Hilfe erwarten.

Osnabrück, 3. März 2009

Ihr
Boris Pistorius
Oberbürgermeister
der Stadt Osnabrück

>>>

Weitere Informationen zum 2. Osnabrücker Rückentag, das Grußwort von Oberbürgermeister Boris Pistorius als PDF-Datei sowie Bildmaterial erhalten Sie bei

Kontakt: Osnabrücker RückenNetzWerk
Betten KIRCHHOFF GmbH & Co. KG
Ansprechpartner: Christiane Kirchhoff-Billmann
Georgstr.10
49074 Osnabrück
Hannoversche Str. 54
49084 Osnabrück
Telefon: 0541/35844-0 oder -11
Telefax: 0541/35844-54
info@betten-kirchhoff.de
<http://www.osnabruecker-rueckentag.de/>
<http://www.betten-kirchhoff.de/>

Portrait

Kurzprofil Betten Kirchhoff

Betten Kirchhoff ist ein 1899 gegründetes Osnabrücker Traditionshaus. An zwei Standorten werden AGR-zertifizierte

Bettssysteme präsentiert, ebenso wie weitere hochwertige Schlafausstattungen, körpergerechte Zudecken und Nackenstützkissen, Bettgestelle, Wasserbetten und Heimtextilien.

Das Unternehmen ist eines der bundesweit wenigen Anbieter, das Federn- und Daunendecken im Beisein der Kunden/innen anfertigt und eine große Abteilung für die Aufarbeitung und Wäsche der Zudecken und Kopfkissen führt. Qualifizierte Fachberatung, unverbindliche Hausbesuche, Montage- und Auslieferungsservice und besondere Kundenbindung beispielsweise durch Zufriedenheitsgarantien zeichnen den Familienbetrieb aus.

Seit 35 Jahren Anschlusshaus führender Bettenfachverbände

Seit 1999 jährlich zertifiziert von der Aktion Gesunder Rücken AGR.e.V.

2009 ausgezeichnet als „Bettenfachhändler des Jahres 2009“ auf der Frankfurter Messe Heimtex von der Zeitschrift Haustex

News-ID: 289803 • Views: 200 (Stand: 26.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/289803/Osnabruecker-Rueckentag-2009.html>