

Wellness und Medizin so dicht bei einander

Datum: 15.12.2008 17:53

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: Vital-& Wellnesshotel Zum Kurfürsten

PR-Agentur: Good Days



Vital-& Wellnesshotel Zum Kurfürsten / Aussenansicht

In Bernkastel-Kues an der Mosel steht ein einzigartiges Hotel mit einem in Deutschland sicherlich ungewöhnlichem Konzept. Es dreht sich alles um die TCM, eine Abkürzung für Traditionelle Chinesische Medizin. Die 5 Elemente stehen im Zentrum der Philosophie des Hauses.

Es gäbe viel zu erzählen, so der Herr des Hauses Heiner Buckermann. Wellness und Gesundheit haben nicht unbedingt viel miteinander zu tun. Bei uns ist alles anders. In unserem TCM-Energiezentrum Q-Vital arbeiten TCM-Ärzte, die auch gleichzeitig Wellnessanwendungen verabreichen. Wer möchte, kann aber auch direkt zur professionellen TCM-Kur einchecken und die 5 Elemente so richtig wirken lassen. In der Philosophie der TCM hat jedes Element im Körper eine

besondere Aufgabe und widmet sich bestimmten Organkreisen. Gerät ein Element ins Ungleichgewicht entstehen Störungen im Funktionskreis, die früher oder später zu Gesundheitsproblemen führen. Um diese Stauungen zu beheben hat die 5000 Jahre alte TCM eine wirksame Methode entwickelt. Jede Behandlung beginnt mit einer Puls-Zungen-Diagnose. Hier erkennt der Arzt die Störungen im Körper. Durch gezielte Behandlungen, die im Fachteam besprochen werden, können maximale Ergebnisse erzielt werden. Kuren fangen in der Regel ab 6 Tagen an und können bis zu 3 Wochen und länger dauern. Natürlich spielt die Ernährung eine ganz wichtige Rolle. Die im Hotel angebotene 5-Elementeküche ist ein Zusammenspiel aus TCM Erfahrungen und Grundlagen der 5 Elemente-Theorie. Nach den Richtlinien der TCM soll die Nahrung die Energiereserven gemäß den Regeln der 5 Elemente auffüllen. Hierzu braucht es Nahrung, die typgerecht ist, also sozusagen Elemente gerecht ist.

Um sich typgerecht zu ernähren, werden Ernährungsberatungen und Kochkurse angeboten. Ist der Körper im Gleichgewicht, dann freut sich die Seele. Im übrigen sieht das auch die TCM so. Ein altes chinesisches Sprichwort sagt, ein gesunder Verstand kann nur in einem gesunden Körper wohnen.

Somit ist auch der Weg von der Seele zum Körper nicht weit. In den Zeiten wo Stress an der Tagesordnung steht, weiß so mancher hiervon zu berichten.

Die Lösung so mancher Probleme liegt also in Bernkastel-Kues an der Mosel.

Infos unter www.zum-kurfuersten.de oder 06531-96770 Vital-& Wellnesshotel, Amselweg 1, 54470 Bernkastel-Kues

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Good Day Communication
Am Rosenberg 1
54470 Bernkastel-Kues

Das Vital-& Wellnesshotel ist ein privat geführtes Wellnesshotel mit zur Zeit ca. 60 Mitarbeitern. Das Hotel wurde 2007 sowie 2008 mit der Wellnessaphrodite ausgezeichnet.

In 2008 sowie für 2009 wurde das Vital-& Wellnesshotel Zum Kurfürsten vom Feinschmecker zu den "Besten Hotels in Deutschland" gewählt.