

Fit werden für berufliche Rückschläge

07.01.2008, 14:08 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *HEIKE HEIN COACHING*



HEIKE HEIN COACHING www.hh-coaching.de

Wie kommt es, dass einige Menschen ‚leichter‘ mit Rückschlägen umgehen können als andere? Sie erscheinen uns wie 'Stehaufmännchen', schaffen das Unmögliche scheinbar ohne Schwierigkeiten. Im Gegensatz dazu verfallen andere in Schermut und Passivität. Menschen die z.B. gestärkt aus Misserfolgen hervorgehen, verfügen über so genannte Resilienz, sie überstehen Krisen ohne anhaltende Beeinträchtigungen. Das Thema gewinnt in unserer schnelllebigen Zeit mit ständig wechselnden beruflichen Anforderungen an Priorität. Insbesondere Führungspersonen und Selbstständige sind durch hohe Anforderungen extrem gefordert.

In RESILIENZ Workshops lernen Sie berufliche Rückschläge besser zu verkraften. Sie stärken Ihre psychische Widerstandskraft und lernen die 'sieben Säulen' kennen. Workshops stellen einen Bezug vom theoretischen Wissen zur persönlichen Erfahrung her. So können ‚blinde Flecken‘ sichtbar gemacht und ein Perspektivenwechsel ermöglicht werden. Teilnehmer können inneren Dialogen und Denkmustern oder Glaubenssätzen auf die Spur kommen.

RESILIENZ Workshops stärken den Glauben an die eigene Handlungsfähigkeit. Die Teilnehmer blicken optimistisch in die Zukunft.

Nicht ‚blauäugig‘ und auch nicht ‚abgestumpft‘, sondern auf sich vertrauend, aktiv und stark!

Portrait

Heike Hein ist systemischer Business Coach und seit 1997 selbstständig tätig. In Kooperation mit jeweiligen Experten,

initiiert sie Workshops und Trainings, sowie Seminare zu Personalentwicklungsthemen.
HAVE A LOOK BüroManagement und HEIKE HEIN COACHING sind ihre Firmen.

News-ID: 180314 • Views: 212 (Stand: 16.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/180314/Fit-werden-fuer-berufliche-Rueckschlaege.html>