

Wenn der Blitz einschlägt...

20.11.2007, 22:04 | Sport

Pressemitteilung von: *StrikezoneDortmund*
Presseagentur: *StrikezoneDortmund*



Stefan "Blitz" Leko in Aktion

17.11.2007, Halten am See – Gegen 17:30 Uhr nimmt Markus, einer der 35 Teilnehmer des gerade beendeten Workshops mit K1 Star Stefan "Blitz" Leko, seine Urkunde entgegen.

Hart verdient, nach einem interessanten und anstrengenden Workshop mit Deutschlands wohl erfolgreichstem und bekanntesten Schwergewichts- K1-Profikämpfer.

Vorangegangen waren 2,5 Stunden teilweise sehr anspruchsvolle Technikkombinationen, Konditionstraining und Sparring.

Stefan Leko, der beim legendären Golden Glory Gym in den Niederlanden trainiert und sich auf seine Kämpfe vorbereitet, ist ja nun einmal kein unbeschriebenes Blatt in Deutschland.

Zahlreiche Übertragungen seiner Kämpfe auf Eurosport und die Teilnahme am K1 GP Finale 2006 in Tokio haben seinen Bekanntheitsgrad weit über die Szene hinaus erhöht.

Somit war auch die für Kampfsportseminare in Deutschland recht hohe Teilnehmerzahl von 35 Personen zu erklären. Und das noch nach einer relativ großen Anzahl an Absagen von Teilnehmern, die Verkehrstechnische Probleme hatte, Krankheitsbedingt ausfiel bzw. eigene Wettkämpfe besuchte. Wären alle vorab angemeldeten Teilnehmer gekommen, so hätten wir auf den Tenniscourt erneut ausweichen müssen.

Gegen 14:20 Uhr begann der Workshop mit einer lockeren Aufwärmrunde um Verletzungen vorzubeugen. Im Anschluss vermittelte Stefan den Teilnehmern seine Kombinationen an Techniken, die ihn selbst zum gefürchteten Gegner im K1 Wettkampf machen. Immer wieder erklärte er geduldig den Teilnehmern die korrekte Ausführung der Techniken und korrigierte Fehler im Ansatz. Die Vermittlung dieser Abläufe bildete den Schwerpunkt des Seminars. Als Abschluss des Workshops stand noch einmal anspruchsvolles Konditionstraining und eine lockere Runde Sparring

auf dem Programm.

Eine anschließende, spontan entstandene offene Diskussion, in der Stefan alle Fragen der Teilnehmer professionell beantwortete, rundete den Workshop vollends ab.

Nach dem Workshop bot sich genug Zeit für Erinnerungsfotos und Smalltalk von Fighter zu Fighter. Das Feedback zum Seminar war durchgehend positiv und die Anfragen auf anschließende Seminare häuften sich bereits am Veranstaltungstag.

In 2008 werden wieder den oder anderen bekannten K1 Star in Haltern sehen. FMCombatSports hat sich mittlerweile zum Geheimtipp für Seminare mit Kampfsportstars entwickelt. Das Level der „Dozenten“ und das Einzugsgebiet sowie das durchweg positive Feedback bestätigen diese Annahme.

Wer sich Bilder vom Workshop anschauen möchte, über unsere Seminare in 2008 informieren möchte, oder aber auch die Absicht hat eine DVD zu erwerben, der hat auf www.FMCombatSports.eu die Gelegenheit dazu.

FMCombatSports
Kirsten Mach
Am Spörkel 67
44227 Dortmund
Email: FMACH1@aol.com
Tel.: 0231/759375
Web: www.FMCombatSports.eu

Portrait

Organisation von professionellen Seminaren und Eventveranstaltungen im Kampfsportbereich.

News-ID: 172448 • Views: 2607 (Stand: 13.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/172448/Wenn-der-Blitz-einschlaegt-.html>