

Wenn aus Gewohnheit eine Sucht wird

12.06.2007, 12:39 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Vereinigte IKK*

Vereinigte IKK informiert im Rahmen der Suchtwoche Alkohol vom 14. bis 18. Juni

Bielefeld - Alkohol ist nicht nur ein Genuss-, sondern ein Suchtmittel. 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind alkoholabhängig. Jeder Zehnte trinkt mehr als ihm gut tut, 42.000 Menschen sterben sogar jährlich an den Folgen von Alkoholmissbrauch. Innerhalb der bundesweiten Aktionswoche „Alkohol – Verantwortung setzt die Grenze“ vom 14. bis 18. Juni informiert die Vereinigte IKK ausführlich über Gefahren und bietet einen Selbsttest an.

„Trink doch noch einen“ – dieser leidigen Aufforderungen folgen zu viele der über 15-Jährigen in Deutschland: Umgerechnet 212 Flaschen Bier oder 47 Flaschen Wodka werden durchschnittlich pro Person und Jahr konsumiert. Stress, Ärger, Wut oder Trauer werden häufig mit einem Glas heruntergespült. Dabei führt regelmäßiger Konsum zu gesundheitlichen Problemen und sozialen Konflikten. „Bis zur Abhängigkeit ist es oftmals nur ein kleiner Schritt. Deshalb appellieren wir an einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol.“, sagt Sylvia Strothotte, Unternehmenssprecherin der Vereinigten IKK.

Interessierte können ihr Trinkverhalten mit einem Selbsttest im Internet überprüfen. „Hier erfährt jeder, ob der Alkoholkonsum über ein gesundes Maß hinausgeht“, so Sylvia Strothotte. Unter www.vereinigte-ikk.de zeigt die Krankenkasse außerdem wie der Körper auf Alkohol reagiert oder was man gegen Alkoholmissbrauch tun kann.

Gleichzeitig beantworten die medizinischen Berater der Vereinigten IKK individuelle Fragen gerne telefonisch unter 01802/455633 (6 Cent pro Anruf Festnetz der Dt. Telekom) von 7 bis 22 Uhr. Informationen zu Selbsthilfegruppen hält die Geschäftsstelle der Vereinigten IKK bereit.

Vereinigte IKK
Artur-Ladebeck-Str. 220
33647 Bielefeld

Pressekontakt:
Sylvia Strothotte
Tel. 0521/94 43-15 04

Portrait

Rund 2.800 Mitarbeiter beraten persönlich an etwa 110 Standorten in Bayern, Westfalen und Teilen Niedersachsens. Weitere Informationen zum Unternehmen und seinen Leistungen finden Sie unter: www.vereinigte-ikk.de

News-ID: 140281 • Views: 2474 (Stand: 01.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/140281/Wenn-aus-Gewohnheit-eine-Sucht-wird.html>