

Burnout \"to go\"

19.05.2007, 14:02 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *LifeB | Life Balance Consulting*



19.05.2007 - Krankmeldungen in Unternehmen gehen erfreulich zurück, aber die Anzahl von Burnout Erkrankungen nimmt stark zu. Ab sofort bietet das Hamburger Unternehmen "LifeB | Life Balance Consulting" eine Präventionsmöglichkeit zum Burnout-Syndrom an. Hier finden all diejenigen, die sich fragen, ob sie zu den Betroffenen gehören schnelle, individuelle und professionelle Hilfe.

"Burnout": Kein Trend und schon gar kein Modewort mehr. Der ständig wachsende Gesellschaftsdruck läßt immer mehr Menschen an diesem Syndrom erkranken. Steigende Lebenshaltungskosten, erhöhte Verantwortung im Berufs- und Privatleben. Früher als "Managerkrankheit" titulierte, erleiden heute ebenso Mütter, Studenten und Kinder einen Burnout. Erste Anzeichen sind in der Regel dauerhaftes körperliches und seelisches Unwohlsein. Im Fall einer Burnout-Krise nimmt die psychische Belastbarkeit stark ab. Schließlich führen dauerhafte Überforderung und Enttäuschung zu emotionaler Erschöpfung und Resignation. Der Verlauf kann bis zur Entfremdung von sich selbst und zu völligem Rückzug von anderen Menschen führen. Häufige Folge: Depressionen und körperlichen Erkrankungen. Im schlimmsten Fall sehen die Betroffenen den Freitod als einzige Möglichkeit den "Schmerzen" zu entfliehen.

Viele Klienten finden ohne professionelle Hilfe nicht mehr zu ihrer "Work-Life-Balance" zurück. Der Besuch beim Hausarzt ergibt keinen nennenswerten Befund, da es sich beim Burnout immer noch nicht um eine, nach schulmedizinischen Aspekten, klar definierte Krankheit handelt. Somit fühlen sich Burnout Klienten oft allein gelassen und sind mit ihrer gesamten Lebenssituation überfordert. Auch der Partner kann nicht mehr den nötigen Halt geben, weil das nötige Verständnis fehlt.

Daher bietet ab sofort das Consulting Unternehmen "LifeB | Life Balance Consulting" die Möglichkeit der Burnout Prävention "to go" an.

Die Vorteile:

- Letzter Ausweg, weil das Umfeld die eigene Lage nicht versteht
- Betreuung in gewohnter Atmosphäre
- Ganzheitlicher Ansatz von Life Balance Coaching, Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Absolute Diskretion gegenüber Arbeitgebern garantiert
- Bewahrung der Anonymität
- Die sonst als Hürde angesehene Hemmschwelle wird umgangen
- Einfühlsame Experten als Gesprächspartner
- Individuelle Soforthilfe in Notsituationen

Nach dem ersten telefonischen Kontakt wird die individuelle Vorgehensweise zusammen mit dem Klienten festgelegt. Die Basisbetreuung nimmt mindestens 3 Monate in Anspruch. In dieser Zeit werden bereits die ersten Erfolge für die wichtige Life-Balance erzielt, wie zahlreiche Referenzen belegen.

Portrait

Seit über 10 Jahren ist das Unternehmen LifeB | Life Balance Consulting spezialisiert auf Life Balance Consulting für Fach- und Führungskräfte, Selbständige und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens. Von der Individualbetreuung bis zum speziellen Gesundheits- und Fitnessmanagement für Unternehmen. Besonders in der Prävention von Burnout & Essstörungen, Bewegung durch Personal Training, Konzeption und Begleitung von FitWell-Reisen, aber auch in der Optimierung von Tagungen oder Aus- und Fortbildungsveranstaltungen schenken namhafte Klienten LifeB ihr Vertrauen. Die Effizienz von Führungskräften wird durch die Regulierung der Work-Life-Balance erheblich verbessert und somit die Effektivität eines Unternehmens erhöht. Krankheitsstände werden reduziert und Mitarbeiter zur erfolgreichen Ausführung ihrer Tätigkeit unterstützt. Die sich ständig verändernden Anforderungen des Marktes erfordern eine hohe Flexibilität von Führungskräften. Wer diesen Anforderungen dauerhaft standhalten will, muß auf seine Work-Life-Balance achten, die das Gleichgewicht zwischen Beruf, Privatleben und der Ernährung beinhaltet. Eine durch Krankheit ausfallende Führungskraft ist für ein Unternehmen sehr kostenintensiv. Die Prävention dagegen nur eine geringfügige Investition! Durch die medipay Patiententeilzahlung können alle Leistungen von LifeB ganz bequem in Raten gezahlt werden, wenn die Klienten es wünschen.

News-ID: 136061 • Views: 3082 (Stand: 17.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/136061/Burnout-to-go.html>