

## Entschlackungskur

17.05.2007, 19:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *ZDG Ges. für Ernährungsheilkunde GmbH*

---



Iris Muthmann - Geschäftsführerin

Eine sehr gute Alternative zu einer Fastenkur ist die Entschlackungskur vom Zentrum der Gesundheit.

Diese wirksame, 4-wöchige Kur, die nach ernährungsphysiologischen Richtlinien entwickelt wurde, gibt es nun schon seit 4 Monaten und wurde bereits von vielen Menschen durchgeführt.

Mit der Entschlackungskur wird die Ernährung auf eine Weise umgestellt, die es dem Körper erlaubt, zu entschlacken,

somit Schlacken auszuleiten, ohne das Organsystem zu überfordern. Auch der Säure-Basenhaushalt profitiert von dieser Ernährungsweise. Zudem sollte nicht unerwähnt bleiben, dass über die Entschlackungs-Kur auch einige überflüssige Pfunde verschwinden werden. Die Entschlackungskur vom Zentrum der Gesundheit ist leicht durchführbar und sehr effektiv.

Hier einige Feedbacks:

„Die Rezepte sind hervorragend. Ich habe sie immer für meine ganze Familie gekocht und die waren begeistert. Ich konnte diese Kur also auch sehr gut in den Alltag integrieren.“

„Nochmals ganz herzlichen Dank. Ich fühle mich dank Ihrer Entschlackungskur wieder frisch und munter und meine Hosen passen wieder einwandfrei (was ein tolles Gefühl ist).“

„Ich fand die Tipps sehr gut und auch die Rezepte schmackhaft und vor allem leicht durchführbar. Nach anfänglicher Müdigkeit fühlte ich mich sehr fit und leistungsfähig. Die Gerichte schmeckten gut und machten gut satt und vor allem zufrieden. Heißhunger nach Süßem hatte ich eigentlich kaum. Nach unserem Urlaub werde ich die Kur nochmals durchführen, ich hoffe zusammen mit meinem Mann.“

„Heute war der letzte Tag meiner Entschlackungskur. Ich habe 6 kg abgenommen. Während der Kur fühlte ich mich jedoch sehr müde und gereizt. Meine gesamte Muskulatur hat sich immer mehr abgebaut, was bei mir auch Rückenschmerzen verursachte. Vielleicht fehlte dem Körper einfach das Eiweiß? Nun fühle ich mich soweit gut und möchte versuchen, mein Gewicht zu halten. Die Rezepte werde ich in meinen Speiseplan einbringen.“

Weitere Informationen finden Sie unter diesem Link:  
[www.zentrum-der-gesundheit.de/entslackungskur-info.html](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/entslackungskur-info.html)

ZDG Ges. für Ernährungsheilkunde GmbH  
Kurpfalzstr. 76  
74889 Sinsheim

## Portrait

ZDG Ges. für Ernährungsheilkunde GmbH  
Das Unternehmen wurde im Jahr 1999 gegründet und am 15.3.2001 in eine GmbH überführt. Die GmbH wird unter HRB 341707 beim Amtsgericht Mannheim geführt. Geschäftsführende Gesellschafterin ist die Kauffrau Iris Muthmann. Die gelernte Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und ausgebildete Naturheilkundlerin ist Gründerin der Akademie der Naturheilkunde

<https://www.openpr.de/news/135877/Entschlackungskur.html>