

Souveräne Körpersprache

07.02.2007, 11:38 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Platinum-News.De*

Presseagentur: *Platinum-News.De*



Stéphane Etrillard, Management Institute SECS, Düsseldorf

Stéphane Etrillard, Management Institute SECS, Düsseldorf: Mit dem Thema Körpersprache beschäftigen sich viele Menschen in erster Linie, um vor anderen Menschen überzeugender und lebendiger aufzutreten; die optimale Wirkung der eigenen Person auf die Zuhörer oder den Gesprächspartner steht dabei im Vordergrund. Doch die Bedeutung der Körpersprache geht über die Belebung eines Vortrags oder einer Präsentation weit hinaus, denn Körpersprache ist als eine wichtige Ergänzung unserer verbalen Ausdrucksmittel und damit als wertvolle Bereicherung für unsere Kommunikation zu verstehen. Körpersprache hilft uns dabei, das grundlegende Ziel jeder Kommunikation zu erreichen: die gegenseitige Verständigung.

Eine unverfälschte Körpersprache ist dafür natürlich Voraussetzung. Nonverbale Signale geben dem Gesprächspartner oder Zuhörer entscheidende Hinweise darauf, wie das, was verbal ausgedrückt wird, tatsächlich gemeint ist. Körpersprache formuliert häufig den Subtext zum wortwörtlich Gesagten. Eine einzige Geste kann im Extremfall eine Aussage in ihr Gegenteil verkehren. – Solche Effekte lassen sich teilweise steuern, entstehen jedoch nicht immer nur

absichtlich und kontrolliert: In der Körpersprache finden nämlich gerade auch unbewusste und emotionale Aspekte ihren Ausdruck. Und oft sind es eben solche, die die Wahrnehmung und Interpretation des Gesagten stark beeinflussen. Da Körpersprache die Menschen emotional – und nicht nur intellektuell – anspricht, wirkt sie zudem häufig sehr viel eindringlicher als die ursprüngliche Aussage.

Wenn Sie Ihre Körpersprache bewusst einsetzen, können Sie diese Einsichten natürlich zu Ihrem Vorteil nutzen und Ihre Worte mithilfe der nonverbalen Signale unterstreichen und ergänzen. Sie können Ihren Aussagen feine Nuancen geben, Aspekte hervorheben oder hinzufügen und gezielt Bedeutungen erzeugen. Dabei ist es wichtig, dass Sie Ihre Körpersprache nicht gekünstelt oder übertrieben theatralisch einsetzen, denn dies wirkt sehr schnell unnatürlich und damit unglaubwürdig. Körpersprache kann letztlich nur wirken, wenn sie auch authentisch ist. Nehmen Sie z. B. einen eher zurückhaltenden Menschen, hier werden große Gesten immer übertrieben wirken, und der Auftritt kann kaum überzeugen. Doch schon ein offener Blick und eine aufrechte Körperhaltung können auf dezente Weise wirkungsvolle Signale setzen – ganz ohne Theatralik. So wird das Gesamtbild abgerundet, und die Person wirkt souverän, authentisch und glaubwürdig.

Wer hingegen versucht, hinter antrainierten und erzwungenen Gesten seine echte Persönlichkeit oder sein wahres Anliegen zu verstecken, wird über kurz oder lang scheitern und setzt zugleich die eigene Souveränität aufs Spiel. Eine aufgesetzte Körpersprache oder Widersprüche zwischen nonverbaler und verbaler Aussage stören immer das Gesamtbild der Persönlichkeit und werden Irritationen oder sogar Misstrauen wecken. Für einen souveränen und überzeugenden Auftritt ist es daher unerlässlich, eine Körpersprache zu pflegen, die tatsächlich zur eigenen Persönlichkeit passt und dabei ganz unverfälscht ihre Wirkung entfaltet.

Aktuelle Seminare mit Stéphane Etrillard finden Sie unter:

<http://www.etrillard.com/offeneseminare.html>

Literaturtipp:

Stephane Etrillard
Prinzip Souveränität
Als souveräne Persönlichkeit sicher handeln und entscheiden
ISBN: 3873876337
Junfermann Verlag 2006

<http://www.etrillard.com/index.php?file=shop&mode=details&number=19>

Über den Autor:

Stéphane Etrillard, gilt als führender europäischer Experte zum Thema „persönliche Souveränität“. Bei Entscheidern und Führungskräften ist er als Ratgeber und „Trainer der neuen Generation“ gesucht und bekannt. Als Coach und Autor genießt er einen hervorragenden Ruf. Mit seinen offenen Seminaren im Bereich Rhetorik und Dialektik sowie Selbst-PR, verhilft er seinen Teilnehmern zu mehr Souveränität in allen Lebenslagen. Stéphane Etrillard vermittelt Kompetenz aus der Praxis für die Praxis. Sein bewährtes Know-how entstand in der Beobachtung und Begleitung von mehreren Tausend Führungskräften und Verkäufern aus unterschiedlichsten Branchen. Zu seinen Privatklienten zählen Manager aus Top-Unternehmen, mittelständische Unternehmer und Politiker sowie viele Menschen, die sich bei ihm neue Impulse holen, um ihre Kommunikation zielführender zu gestalten. Durch zahlreiche Vorträge und Publikationen ist er einem breiten Publikum bekannt geworden. Seine Bücher und Audio-Coaching-Programme zählen zu den Business-Topsellern.

Presseanfragen erbeten unter:

Stéphane Etrillard
Management Institute SECS
Ein Unternehmen der
Top Performance Group GmbH

Schloß Elbroich
Am Falder 4
D-40589 Düsseldorf

Telefon +49-0211-757 07 40
Telefax +49-0211-75 00 53

info@etrillard.com
<http://www.etrillard.com>

Über Platinum-News.De:

Die Leser finden hier fundiertes Expertenwissen zu Spezialgebieten und topaktuelle Meldungen, die unterhaltsam und zugleich informativ sind. Das Angebot umfasst ein interdisziplinäres Kompendium, das die neuesten Nachrichten aus Wirtschaft, Karriere, Public Relations, Management und Marketing mit den Trends aus Gesellschaft, Kommunikation, Wissenschaft, Kultur und Bildung vereint. Platinum-News.De offeriert Ihnen eine ungewöhnliche Themenvielfalt, und es sind ausschließlich renommierte Experten, die Sie hier kostenfrei auf dem Laufenden halten.

Den kostenfreien Newsletter abonnieren Sie unter:

<http://www.platinum-news.de/news-6-newsletter.html>

Portrait

info@platinum-news.de
<http://www.platinum-news.de>

News-ID: 119111 • Views: 3294 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/119111/Souveraene-Koerpersprache.html>