

Burn-Out - Das erschöpfte ICH

03.12.2006, 11:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *LuuBooks*



In den Krallen des Raubvogels

Das Burn-out-Syndrom ist eine heimtückische Krankheit, die sich schleichend in allen Gesellschaftsschichten ausbreitet. Immer mehr Menschen leiden unter seelischer und körperlicher Erschöpfung. Der Burn-out-Report ist eine Pflichtlektüre für Führungskräfte, Unternehmer, Ärzte, Journalisten, Hausfrauen und Sportler.

Was passiert, wenn die Leistungsgrenze nicht mehr erreicht wird? Welche Alarmsignale sendet der Körper aus? Wie lässt sich die seelische und körperliche Erschöpfung beschreiben? Welche Wege führen aus der Lebenskrise? Auf diese und weitere Fragen gibt ein Autorenteam Antworten: Ein Journalist, ein Schulmediziner, ein Lebenstherapeut und ein Verblüffungsexperte betrachten das Burn-out-Syndrom aus verschiedenen Blickwinkeln. Entstanden ist der einzigartige Burn-out-Report.

Autoren: Thomas Knapp, Adrian Burki,
Andreas Lüthi, Daniel Zanetti
160 Seiten (12x19 cm), 16,30 EUR
www.luubooks.de/product_info.php?cPath=29&products_id=525

LuuBooks
Arthur Huber
Redaktion_LuuBooks
Tettmanger Strasse 2

88214 Ravensburg
Tel. +49 - 0751 – 355 0 487
Fax +49 - 0751 – 355 0 489
redaktion@luubooks.de
www.LuuBooks.de

Portrait

Dafür stehen wir, der Buchshop für den bibliophilen Entdecker.
Machen Sie den Seitensprung.

News-ID: 110736 • Views: 192 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/110736/Burn-Out-Das-erschöpfte-ICH.html>