

Funktionelle Lebensmittel: Sinn oder Unsinn?

22.11.2006, 14:09 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e. V.*

Presseagentur: *Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e. V.*



Überangebot in deutschen Supermarkregalen/ Photocase

Funktionelle Lebensmittel boomen und stehen beim Verbraucher derzeit hoch im Kurs. Der wachsende Trend zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil lässt den Verbrauch derartiger Lebensmittel ansteigen. Für den langfristigen Erfolg und die Glaubwürdigkeit von funktionellen Lebensmitteln ist es wichtig, dass ausgelobte Wirkungen wissenschaftlich nachweisbar sind, fordert heute Diplom Ernährungswissenschaftlerin Susanne Sonntag von der Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e. V. in Aachen.

Für mehr Transparenz beim Kauf von Lebensmitteln soll die ab 2007 geltende Health Claims Verordnung sorgen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit erstellt zur Zeit eine Positivliste, die wissenschaftlich anerkannte Ergebnisse zum gesundheitlichen Nutzen von Lebensmitteln enthält. Nur in dieser Liste veröffentlichte Hinweise dürfen die Lebensmittelhersteller als Werbung nutzen. Für bislang erlaubte Werbeaussagen gelten zunächst verschiedene Übergangsfristen. Krankheitsbezogene Aussagen sind nach wie vor verboten, es sei denn es liegt ein eindeutiger wissenschaftlicher Nachweis vor (1).

Ausführliche Informationen zu Funktionellen Lebensmitteln und wissenschaftlichen Erkenntnissen zu deren Wirksamkeit sind im aktuellen Statement der Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V. unter www.ernaehrungsmed.de nachzulesen.

Quelle:

(1) Dipl. oec. troph. Larissa Kessner: Mehr Durchblick für Verbraucher?, UGB-Forum 5/06

Portrait

Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V. ist die praxisorientierte Fachgesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik, die sich an Mediziner, Apotheker, Ernährungswissenschaftler und auch Diätassistenten wendet. Wir fördern den kollegialen Dialog und stehen unseren Mitgliedern ratgebend zur Seite.

News-ID: 109234 • Views: 4224 (Stand: 04.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/109234/Funktionelle-Lebensmittel-Sinn-oder-Unsinn.html>